

CALENDRIER OFFICIEL http://www.crchsidf.org

COURSES HORS STADE 2017





ASSOCIATION PROMOTIONNELLE POUR LE DEVELOPPEMENT DE LA COURSE A PIED EN ILE DE FRANCE



OFFREZ À VOS COUREURS UNE MÉDAILLE À LA HAUTEUR DE LEUR EXPLOIT

LES CSF LEADER DE LA RÉCOMPENSE SPORTIVE



LES CRÉATIONS SPORTIVES FRANÇAISES

Email: contact@csf-bouillot.fr / Site: www.csf-bouillot.fr

L'APCAP

LES MEMBRES DE L'APCAP

75 - Françoise Fidon

Michel Couasnon

77 - Patrick Mongault

7 rue du Docteur Charcot

78 - Chantal Sechez 91 - Michel Le Borgne 91290 La Norville 06 08 51 66 74

92 - Philippe Bellessort 93 - Claude Lacherest

mcouasnon@yahoo.fr

94 - Didier Lobo

95 - Valérie Febvre http://www.crchsidf.org

DROIT À L'IMAGE

Les concurrents autorisent l'exploitation des informations contenues dans les bulletins ainsi que toutes les images fixes ou audiovisuelles prises lors des épreuves inscrites dans le présent livret.

INFORMATIOUE ET LIBERTÉ

Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur réusltat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : cnil@athle.fr

RÉALISATION DE LA BROCHURE

Graphiste:

EDITO

Un grand merci à Michel Couasnon et son association pour continuer de garder ce formidable guide des courses pédestres en lle de France.

A l'heure du « tout électronique », garder avec soi un ouvrage palpable fait partie des petits bonheurs dans la panoplie des coureurs.

Merci aux différentes organisations qui placent leurs publicités dans ce guide ; mesdames, messieurs les sportifs il serait très sympathiques de privilégier ces organisateurs qui jouent toujours le jeu envers l'APCAP.

Sur route ou en pleine nature, le choix est énorme dans notre belle lle de France.

Amis coureurs, grâce à ce guide, profitez et vivez votre passion.

Jean-Jacques GODARD

Président de la Ligue de l'Île de France d'Athlétisme. Président de Commission Nationale des Courses Hors-Stade de la Fédération Française d'Athlétisme.

RENDEZ-VOUS 2017

CHAMPIONNAT DE FRANCE

25-26 fév.	Cross	SAINT GALMIER (42, ARA)		
12 mars	Semi-marathon	BOURG EN BRESSE (01, ARA)		
1er mai	Marathon	SÉNART (77, IDF)		
4 Juin	Montagne	CULOZ (01, ARA)		
9 juillet	100 km	CLEDER (29, BRE)		
12 août	Km vertical	MÉRIBEL (73, ARA)		
17 sept	Trail	GÉRARDMER (88, G-E)		
7-8 oct.	24 heures	VIERZON (18, CEN)		
22 oct.	Marche Nordique	FONTENAY S/EURE (27, CEN)		
5 nov.	Ekiden	PARIS (sous réserve) (75, IDF)		
1	10 km	Date inconnue au jour de parution		

- MATCH INTERDÉPARTEMENTAL 10 km JEUNES
- MATCH INTER-LIGUES 10 km JEUNES

CES MATCHS RASSEMBLENT DES COUREURS DE DEMI FOND ET DE FOND APPARTENANT AUX CATÉGORIES JUNIORS ET ESPOIRS HOMMES ET FEMMES. LES CADETS ET CADETTES PEUVENT ÉGA-LEMENT PARTICIPER À CES RENCONTRES EN COMPLÉTANT LES ÉOUIPES

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONTACTER:

Lahcen SALHI

lahcen.salhi@athleif.org - 01 42 55 95 59 Co-ordinateur Hors stade / demi-fond

PRÉSIDENT DE LA LIGUE D'ÎLE DE FRANCE D'ATHLÉTISME

Jean-Jacques GODARD - 16 rue Vincent Compoint 75018 Paris - Tél. 01 42 55 48 62 - lifa@athleif.org

PRÉSIDENT DE LA COMMISSION RÉGIONALE CRCHS

Françoise FIDON 56 rue Jean-Jacques Rousseau 94800 Villejuif - 01 43 06 69 74 - 06 07 47 02 04 - oms15@orange.fr

PRÉSIDENTS DES COMMISSSIONS DÉPARTEMENTALES H.S.

PARIS: Françoise FIDON

56 rue Jean-Jacques Rousseau 94800 Villejuif

06 08 81 20 99 cdchsparis@orange.fr

SEINE & MARNE: Patrick MONGAULT

26 rue Abel Leblanc 77220 Presles En Brie

06 07 43 45 59

patrick.mongault@wanadoo.fr

YVELINES: Chantal SECHEZ

24 rue de la porte Saint Martin 78770 Thoiry

06 86 85 57 79

chantal.sechez@wanadoo.fr

ESSONNE: Michel Le Borgne

25 rue du Gantelet 91090 Lisses

06 11 97 35 56

LE-borgne.michel@orange.fr

HAUTS DE SEINE : Philippe BELLESSORT

30 chemin de la Justice 92290 Chatenay Malabry

06 76 88 35 28 cdchs92@free.fr

SEINE SAINT DENIS : Claude LACHEREST

14 rue Paul Fouquet 93600 Aulnay sous Bois

01 48 69 82 83 - 06 75 06 53 32

claude_lacherest@yahoo.fr

VAL DE MARNE : Didrer LOBO

7 bis passage de l'armistice 94100 Saint Maur

06 81 61 17 63

didier.lobo@wanadoo.fr

VAL D'OISE : Valérie FEBVRE

106 rue de Bussy 95600 Eaubonne

06 72 00 93 90

tommival@orange.fr

PRÉSIDENTS DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX ATHLETISME

PARIS : Philippe PELLOIS - CDOS

32 rue Rottembourg 75012 PARIS

07 62 72 84 30 - administration@parisathle.fr

SEINE & MARNE : Marc VIRLOUVET - CDA.77

12 bis rue du Président Despatys 77000 MELUN

01 60 56 04 58 - cdathle77@orange.fr

YVFLINES · Bernard GUILLOUFT

68 rue de la croix de l'orme 78630 MORANVILLIERS

01 78 63 21 50 - cday@outlook.fr

FSSONNE: Marie Flisabeth BAUBFAU

7 rue du 8 Mai 1945 91130 RIS-ORANGIS

01 69 02 00 43 - comite-athletisme91@cd-91-athle.org

HAUTS DE SEINE : Jack ROULET

1 square Charles Perrault 92350 LE PLESSIS ROBINSON

09 79 20 35 14 - administration.cda92@orange.fr

SEINE SAINT DENIS : Daniel BOUGIS

32 rue Delizy - Hall 2 - 93694 PANTIN CEDEX

01 41 60 11 76 - athe93@wanadoo.fr

VAL DE MARNE : Arnaud ANGER

38-40 rue Saint Simon 94000 CRETEIL

01 77 01 18 56 - secretariat@athle94.org

VAL D'OISF: Nadine GOBERT

106 rue de Bussy 95600 EAUBONNE

01 39 59 61 90 - cd.095@athle.fr

RESPONSABLES ENTRAÎNEURS DE COURSE H.S.

Bruno BICOCCHI - 1 avenue Saint Paul 92370 Chaville - 01 47 09 39 58 - 06 15 85 01 91 - b.bicocchi@ville-chaville.fr Thomas ROUYER - 23 rue Max Dormoy 91300 Massy - 01 77 06 97 11 - 06 63 78 07 42 - thomas-rouyer@sfr.fr Salhi LAHCEN - 16 rue Vincent Compoint 75018 Paris - 01 42 55 95 59 - lahcen.salhi@athleiforg

4





ENVOI DU LIVRET 2018

Si vous souhaitez recevoir le livret 2018 par courrier, remplissez le bulletin ci-dessous en lettres majuscules et de joindre un chèque de 7€ par exemplaire pour frais d'envoi à l'ordre de l'APCAP.

Vous recevrez le livret en Janvier 2018.

NOM	PRENOM	
ADRESSE		
CODE POSTAL	VILLE	
E.mail	<u> </u>	(facultatif)
Nombre d'exemplaires		

à retourner à : APCAP - 7 rue du Docteur Charcot - 91290 LA NORVILLE

LES OFFICIELS

OFFICIELS FÉDÉRAUX HORS STADE

Chantal SECHEZ (363164) 24 rue de la porte Saint Martin 78770 Thoiry 01 34 87 45 94 - 06 86 85 57 79 chantal.sechez@wanadoo.fr Daniel SIGONNEAU (820025) 48 rue de la gare 77130 Varennes sur Seine 01 64 32 92 36 - 06 48 40 49 21 daniel.sigonneau@free.fr Jean-Louis TUDOCE (3959411) 4 place de l'Hurepoix 91150 Étampes 01 60 80 17 77 - 06 63 71 11 32 jeanlouis.tudoce@free.fr

FONCTIONS PRINCIPALES DES OFFICIELS FÉDÉRAUX ET RÉGIONAUX :

• Mesurer et mettre en conformité les distances de parcours,

Arbitrer et contrôler le bon déroulement des courses starter et chronomètrer les conmpétitions,
 Conseiller les organisateurs.

OFFICIELS RÉGIONAUX HORS STADE

Philippe BELLESSORT (252889) 30 chemin de la Justice 92290 Chatenay Malabry 06 76 88 35 28 cdchs92@free.fr

Alain BONNEMAISON (866372) 19 rue des Sablons 78550 Richebourg 01 34 87 77 44 - 06 78 66 49 60 albonnemaison@wanadoo.fr

Dominique BONTOUX (205248) 27 avenue Théodore 94340 Joinville le Pont 06 08 51 59 48 bontouxservices@gmail.com

Jean-Claude BOYER (236222) 64 domaine de Villiers 91210 Draveil 01 69 42 04 46 - 06 81 34 38 87 jean-claude.boyer2@laposte.net

Bernard CERAN (452941) 8 avenue de Lattre de Tassigny 77500 Chelles 06 67 10 85 36 bernard.ceran@laposte.net

Gérard CORNU (402677) 11 chemin du Gaillonnet 78250 Mezy 01 30 99 82 40 - 06 15 35 03 58 gerard.cornu4@wanadoo.fr Serge COTTO (937782) 67 rue Rapatel 93100 Montreuil sous Bois 06 30 70 76 98 Serge.cotto@neuf.fr

Alain CUNCHE (231066)
13 impasse des Fauvettes
78700 Conflans Sainte Honorine
01 39 19 98 67
alain.cunche@free.fr

Jean DEHEDIN (942934) 66 rue du clos Batant 78120 Rambouillet 01 30 59 83 77 rambolympique@wanadoo.fr

Jean-Paul DEPIREUX (897455) 31 rue des Fraisettes 77310 Ponthierry 01 60 65 77 06 jpdepireux@orange.fr

Jean-Louis ESNAULT (715774) 13 allée des Églantines 78310 Maurepas 01 30 51 84 28 - 06 77 41 66 39 jlesnault2@wanadoo.fr

Philippe FERNANDES (382 858) 10 rue du Beauregard 78920 Ecquevilly 01 34 75 98 36 - 06 10 47 46 47 pafer@cegetel.net Yvette FROMENTEAU (496842) 48 rue Richelieu 92230 Gennevilliers 01 47 98 03 55 - 06 32 21 42 39 yvette.fromenteau@laposte.net

Bernard GHERARDI (333991) 25 allée des Rossignols 91090 Lisses 01 64 97 61 38 - 06 86 91 72 83 bernard.gherardi@orange.fr

Erick GILLOT (549674)
13 avenue des Alliés
92350 Le Plessis Robinson
01 79 41 51 64 - 06 13 07 26 14
eric.gillot@neuf.fr

Stéphane GIRAUD (1382713) 10 place Henri d'Astier 94220 Charenton Le Pont 01 48 93 65 05 - 06 23 76 21 37 stephane.giraud19@wanadoo.fr

Michel HENRY (446859) 25 rue Berlioz 77450 Esbly 01 60 04 25 47 - 06 37 69 61 75 m.j-henry@orange.fr

Areski KELLOU (972126) 2 rue des Mésanges 77000 Melun 01 60 68 90 19 - 06 84 22 37 51 arezki.kellou@orange.fr



14 rue Paul Fouquet 93600 AULNAY SOUS BOIS 01 48 69 82 83 - 06 75 06 53 32 claude_lacherest@yahoo.fr

Michel LE BORGNE (838546)

25 rue du Gantelet 91090 LISSES 06 11 97 35 56 LE-borgne.michel@orange.fr

Jacques LELONG (717376)

216 route de Brie 91800 Brunoy 01 60 46 28 77 - 06 17 52 39 68 lelong.christine@club-internet.fr

Jean LIVET (618002)

35 avenue des Pensées 91670 Angerville 01 69 95 02 64 - 06 07 77 74 76 livetjean@aol.com

Jean-Marie LUCET (984553)

26 allée des Eglantines 77000 Vaulx le Pénil 01 64 39 76 96 - 06 78 52 30 77 jean-marie.lucet@orange.fr

Nina MAJSTROROVIC (1130530)

3 Carnel du Saint Martin 78150 Le CHENAY 06 35 29 32 25 ninademartinis@gmail.com Philippe MAURIN (356360)

4 rue du Conseil de l'Europe 91300 Massy 01 60 11 72 95 - 06 19 73 54 06 fifi.maurin@wanadoo.fr

Patrick MONGAULT (624747)

26 rue Abel Leblanc 77220 Presles en Brie 01 78 66 59 62 - 06 07 43 45 59 patrick.mongault@wanadoo.fr

Mohamed NOUNA (1465823)

41 rue de la Fontaine Grelot 92340 Bourg la Reine 01 79 46 18 78 - 06 79 44 50 64 mohamed.nouna@laposte.net

Mélanie PANET (1456889)

3 avenue René Samuel 92140 Clamart 06 21 41 41 29 melanie.panet@gmail.fr

Chistophe PERROT (529691)

7 rue de Lesdiguieres 75004 Paris 01 42 77 31 77 - 06 63 96 80 08 cpaocharenton@gmail.com

Stéphane POUVESLE (700085)

26 rue Thomas Couture 95400 Villiers le Bel 01 39 94 97 11 - 06 76 80 44 37 stephane.pouvesle@cnp.fr Ernest PRINZIVALLI (500285)

8 rue des Chardonnerets 77680 Roissy en Brie 01 64 40 87 51 - 06 07 88 45 44 ernest.prinzivalli@cdchs77.com

Jean-Yves QUEMENER (110118)

17 bd Robert Schuman 93190 Livry Gargan 06 17 29 47 83 jy.quemener@club-internet.fr

Raymond RODRIGUEZ (1068547)

21 avenue du Château 91800 Brunoy 01 70 58 13 27 - 06 13 01 25 95 raymond.rodriguez@cegetel.net

Yves SEIGNEURIC (204074)

24 avenue du bois 77230 Moussy le Neuf 01 60 03 44 65 - 06 75 08 29 38 seigneuric.vves@wanadoo.fr

Pascal TABAKHOFF (454990)

2 rue Arthur Chaussy 77390 Verneuil l'Etang 01 64 06 18 87 - 06 85 70 46 80 pascal.tabakhoff@free.fr

INFORMATIONS COUREURS



Parmi les nombreuses responsabilités qui pèsent sur les épaules d'un organisateur il y en a une qui prime sur toutes les autres : faire en sorte que les coureurs participent dans les meilleures conditions de sécurité. Les règlements fédéraux, préfectoraux et municipaux mais aussi et surtout sa conscience lui imposent de prévoir tout ce qui pourrait mettre en danger, d'une manière ou d'une autre, l'intégrité physique des participants. Il pourra être amené, si les conditions climatiques l'imposent, à annuler ou à interrompre une épreuve en cours. Cette décision n'est jamais prise à la légère ni sans mure réflexion car parallèlement à la frustration légitime des athlètes c'est, pour lui-même et son équipe, l'anéantissement d'une année de travail. Alors, coureurs, si un jour vous vous trouvez confrontés à l'annulation d'une épreuve soyez compréhensif et pensez que rien ne vaut de mettre la vie d'un concurrent en danger.

CERTIFICAT MEDICAL

RECOMMANDATIONS & OBLIGATIONS QUANT AU CERTIFICAT MÉDICAL

- 1) il est obligatoire pour participer à une manifestation sportive. Dans le cadre de la mise en place des régles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article L231-2-1 du code du sport*, que les participants sont titulaires :
- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, d'un Pass'Running, ou d'un pass'j'aime courir délivrés par la FFA, en cours de valilité à la date de la manifestation:
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agrée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.
- ou d'une licence délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FFTri, en cours de validité à la date de la manifestation.

À TOUS LES ORGANISATEURS

Les coureurs étrangers sont soumis aux mêmes règles que les coureurs Français (licence ou certificat médical) y compris engagés par un agent sportif d'athlétisme.

Les enfants sont soumis à la même règlementation que les adultes : ils doivent présenter une licence FFA ou affinitaire en cours de validité, ou un certificat médical. Ces dispositions n'excluent pas l'autorisation parentale pour les mineurs.

AMIS COLLRELIES

Malgré ces dispositions très strictes, indépendantes de la volonté des organisateurs, nous comptons sur votre esprit sportif et vous souhaitons une bonne saison 2017.

- ou d'une licence délivrée par l'UNSS ou UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure ou l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire.
- ou d'un certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.
- 2) Ces documents sont conservés par l'organisateur. Aucun autre document ne peut permettre d'attester de la présentation du certificat médical. Les justificatifs de certificats médicaux ou leurs photocopies doivent être conservés pendant une période suffisante pour répondre à toute mise en cause suite à un dommage survenu au cours de l'épreuve.

Pour information, le délai de prescription pour un dommage corporel est de 10 ans.

- 3) Inscription par courrier la photocopie de la licence ou du certificat médical seront demandés en même temps que le bulletin d'inscription, permettant d'effectuer un contrôle préalable avant la distribution des dossards et permettant éventuellement une expédition des dossards avant la course.
- 4) Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'IAAF. Ce certificat doit être rédigé en langue Française, daté et signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue Française, il doit être fourni une traduction en Français.
- 5) Cas particulier de la Marche Nordique en Compétition : Ces compétitions sont ouvertes aux seuls détenteurs d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, ou d'un titre de participation pass'j'aime courir délivré par la FFA.
- 6) Ces dispositions sont prises en rapport aux textes en vigueur, notamment la loi du 23 mars 1999 relative à la protection de la santé des sportifs et de la lutte contre le dopage, après avis du Ministère de la jeunesse et des Sports.

^{*} La loi concernant les certificats médicaux peut-être modifiées en cours d'année.

SPORTIFS, BOOSTEZ VOTRE CARBURANT ET VOTRE SANTE!

1. L'EAU : N'ATTENDEZ PAS D'AVOIR SOIF POUR BOIRE!

La déshydratation diminue de près de 5 % vos performances : Si vous avez soif, c'est que vous êtes déjà déshydraté : Il vous faut donc boire AVANT, PENDANT et APRÈS l'effort en petites quantités pour ne pas surcharger votre estomac!

Pour avoir une bonne assimilation de liquide pendant l'effort, l'eau seule ne suffit pas ; Il faut l'apparenter aux liquides de l'organisme comme les larmes ou le plasma sanguin et adjoindre une petite quantité de sel selon les modalités ci-dessous.

Après l'effort, la boisson de récupération peut être une boisson riche en bicarbonates comme la Vichy Saint-Yorre par exemple.

2. FRUCTOSE-VITAMINES ET ANTIOXYDANTS

<u>Fructose</u>: Sucre rapide issu du fruit à consommer à l'état naturel : La meilleure boisson pendant l'effort consiste à prendre dus jus de raisin biologique, additionné d'une pincée de sel et d'eau minérale selon les modalités ci dessous : Attention les quantités sont à adapter à la température environnante :

Repère de dilution pour une température ambiante à 20 degrès Celsius :

Pour 1 l. de boisson à 20 g de glucides/l :

- 150 ml de pur jus de raisin biologique,
- 850 ml d'eau minérale.
- une pincée de sel (environ 1 g).

Repère de dilution pour une température ambiante à 10 degrès Celsius :

Pour 1 | de boisson à 60 g de glucides/l :

- 400 ml de pur jus de raisin biologique.
- 600 ml d'eau minérale,
- une pincée de sel (environ 1 g).

La peau des fruits est la zone où se concentrent le plus d'antioxydants et de vitamines. Mais on ne peut la consommer que si le fruit est bio, car dans le reste des cas, comme pour les céréales, c'est aussi dans la peau que se concentrent les pesticides.

Vitamines : Toujours privilégier la source naturelle :

Les vitamines liposolubles (F, A, D, E, K) se stockent dans les graisses de l'organisme : Si vous en prenez sous forme synthétique (Complexes vitaminiques du commerce), vous risquez le surdosage et l'hépatite toxique.

Les vitamines hydrosolubles (B,C...)s'échappent par le rein : l'urine se charge d'évacuer le surplus : il y a donc moins de risque de surdosage avec les compléments alimentaires contenant exclusivement des vitamines hydrosolubles.

<u>Antioxydants:</u> Grâce à eux, le temps de récupération, les pertes de force ainsi que la fragilité musculaire liées à l'effort se réduisent.

L'apport doit être fait par le biais de l'alimentation (fruits, légumes et thé vert) car les études ont montré que la supplémentation par complexes riches en antioxydants n'avait pas d'effet sur l'état général du sportif notamment sur ses performances :

En général, les occidentaux sont connus pour avoir une alimentation trop peu variée et beaucoup trop raffinée. À ce titre, il est nécessaire d'encourager la consommation d'aliments complets et d'aliments d'origine végétale : Fruits et légumes, riz, sucre et pâtes complètes BIOLOGIQUES et d'origine animale (poissons gras, poulet, dinde, etc...)

3- LES ALIMENTS ÉNERGISANTS: LES FÉCULENTS OU HYDRATES DE CARBONE OU COMMENT POURSUIVRE L'EFFORT PLUS LONGTEMPS

Consommer les plutôt d'origine biologique car il vous faut impérativement des aliments non raffinés plus riches en minéraux. Les pesticides se concentrant préférentiellement dans l'écorce des végétaux.

De plus, pâtes, riz et pain complet ont un index glycémique plus bas que les aliments raffinés comme les pâtes, riz ou pain blanc qui sont dénués de l'écorce des graines dont ils sont issus. Les aliments raffinés sont plus vite assimilés et moins riches en nutriments.

4. LES OMÉGA 3 OU ACIDES GRAS ESSENTIELS

Constituants membranaires des cellules de l'organisme, ils sont indispensables à une bonne régénération cellulaire et favorise un meilleur rendement énergétique :

Il faut les consommer régulièrement :

A/ SOUS FORME VÉGÉTALE

- Une cuillère à Soupe d'huile de colza biologique, vierge de première pression à froid par jour et par personne ou 1 cuillère à soupe d'huile de noix artisanale (première pression à froid) à n'utiliser qu'en assaisonnement dans la salade ou légumes déjà cuits.
- · Le pourpier est un élément phare de l'alimentation crétoise, consommé crû en salade.
- À l'apéritif, adoptez des cerneaux de noix plutôt que les cacahuètes qui par leur caractère acidifiant et leur vertu nutritionnelle n'ont pas de place dans l'assiette du sportif.

B/ SOUS FORME ANIMALE

En consommant des petits poissons gras de préférence sauvages (non nourris aux antibiotiques ni aux farines animales autorisés en pisciculture même après le scandale de la vache folle...) et petits car moins riches en mercure (ce métal lourd toxique s'accumule dans les cellules et génère des maladies comme le saturnisme ...) Donc : harengs, maquereaux et sardines à gogo !

Trois fois par semaine de préférence le soir pour une assimilation optimale.

Docteur Nathalie RIGAUD-AUGERAUD - Médecin du sport

TEMPS QUALIFICATIFS

CATÉGORIES - DISTANCES MAXIMALES TEMPS QUALIFICATIFS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

	SAISON 2017					TEMP	S QUALIFIC	CATIFS			
<u>1</u> er j	anvier au 31 déce	mbre	10 KM		SEMI MAR	Semi Marathon		THON	EKIDEN		
Catégories	Masculin/Féminin	Dist. Maxi	Н	F	Н	F	Н	F	Н	F	
Master 5	80 et +	Illimitée	60	70					Masculin	2 h 30	
Master 4	70 et +	Illimitée	51'	60'	1 h 55	2h15	4 h 30	4h45	Féminin	3 h 15	
Master 3	60 à 69 ans	Illimitée	46'	55	1 h 40	2 h 00	3 h 45	4 h 00	MasH&Mixte	2 h 50	
Master 2	50 à 59 ans	Illimitée	40'	51	1 h 30	1 h 55	3 h 05 3 h 45 toutes catégories confondues				
Master 1	40 à 49 ans	Illimitée	37'	48'	1 h 21	1 h 50					
Séniors	23 à 39 ans	Illimitée	34'15	43'	1 h 15'30	1 h 45	2 h 45	3 h 30	a partir de la ca Il ne peut v	atégorie cadets.	
Espoirs	20 à 22 ans	Illimitée	35'	44'	1 h 17	1 h 50			équipe masculi		
Juniors	18 et 19 ans	25 km	37'	46'	1 h 21	1 h 55			vétérans homm	nes par club.	
Cadets	16 et 17 ans	15 km	Seuls les	résulta	its obtenus a	u cours de	s épreuves	décidées i	par la CNCHS po	urront respec-	
Minimes	14 et 15 ans	5 km							ats de France,		
Benjamins	12 et 13 ans	3 km							n. La participati	ion aux cham-	
Poussins	10 et 11 ans	1,5 km	pionnats de France est réservée aux athlètes licenciés compétition.								
Eveil Athlé	jusqu'à 9 ans	Animation, s	sans départ	en ligr	ne, sans chro	no ni class	ement étab	oli sur la vit	esse réalisée		

BARÈMES DE CLASSEMENTS

Depuis le 1er janvier 2010 le Classement des Clubs est établi dorénavant sur l'année civile, soit sur la période du 1er janvier au 31 décembre de chaque année. Il vivra donc tout au long de l'année avec un calcul journalier effectué chaque nuit.

L'objectif ultime est que chaque licencié puisse ramener au moins un point pour son Club, tous les types de licences seront pris en compte, qu'ils soient compétiteurs ou non.



move'n Lun.com

Marathon de Marrakech à partir de 279€ 06-45-63-16-65



RECORDS ILE DE FRANCE H.S.

10	KM	MFILL FLIR	FS PFRFAR	RMANCES LIFA	MASCIIIINE

CA	31'18	KHELAF	Yani	07/02/98	E. Franconville C Val d'oise	04/10/15	Paris			
JU	30'21	BELHADJ	Mehdi	06/10/95	Pierrefitte Multi Athlon	16/03/14	Aubergenville			
ES	29'18	SALHI	Lahcen	27/02/77	AS Pierrefitte	04/10/98	Clichy / Seine			
TC	28'23	EL AHMADI	El Hassane	08/07/68	LJ Croissy / Seine	01/05/99	Marseille			
MA	29'00	LEVISSE	Pierre	21/02/52	RCF Paris	28/03/92	Mobile Usa			
10	10 KM MEILTEIRES PERENRANCES LIFA FEMININE									

10 KM MEILLEURES PERFORMANCES LIFA FEMININE

CA	38'33	QUEMENER	Anaïs	01/04/91	Tremblay AC	21/10/07	Tremblay en France
JU	36'09	GAUTHIER	Anne Laure	11/02/83	EA Antony Sud 92	20/10/02	Les Mureaux
ES	35'31	TAVARES	Carla	29/06/75	CASG Paris	23/03/97	Nogent / Marne
TC	32'00	BELKACEM-OUBOUHOU	Yamna	20/02/74	CS Meaux	01/04/01	La Courneuve
MA	34'06	OLIVERAS	Carmen	29/06/71	Fontenay Plessis Clamart	22/03/15	Aubergenville

15 KM MEILLEURES PERFORMANCES LIFA MASCULINE

CA	53'51	BRUNEAUX	Dominique	28/10/81	USM Coulommiers	03/05/98	La Courneuve
JU	46'52	DE BONDT	lan	17/05/83	CASG Paris	21/09/02	Uster Suisse
ES	46'52	DE BONDT	lan	17/05/83	CASG Paris	21/09/02	Uster Suisse
TC	43'04	ZEROUAL	Larbi	10/01/71	CA Montreuil	03/05/98	La Courneuve
MA	48'38	VINDEX	Jean-Philippe	19/08/61	US Créteil	09/02/14	Charenton le Pont

15 KM MEILLEURES PERFORMANCES LIFA FEMININE

CA	68'51	CAILLET	Mélanie	13/03/84	Pontault AAC	07/10/01	Vaires sur Marne
JU	58'13	THOMAS	Claire	26/05/78	US Ivry	20/09/97	Uster Suisse
ES	56'25	TRUEL	Aurélia	04/04/75	US Créteil	12/10/97	Créteil
TC	50'52	BEN THAMI	Bouchra	19/05/79	Neuilly Plaisance S	01/05/14	Le Puy en Velay
MA	57'27	GORRY-ALT	Patricia	31/12/55	Athlé 91 Viry	28/04/96	La Courneuve

20 KM MEILLEURES PERFORMANCES LIFA MASCULINE

JU	1h09'19	PICHOURON	Jean François	00/00/70	ASFI Villejuif	19/06/89	Sallanches
ES	1h06'27	DESRUES	Fabrice	28/03/83	Rambouillet Sports	03/07/05	Auxerre
TC	59'17	LAHLAFI	Brahim	00/00/00	US Fontenay sous Bois	01/05/07	Maroilles
MA	1h03'51	LEVISSE	Pierre	21/2/52	AC Issy les Moulineaux	01/05/94	Maroilles

20 KM MEILLEURES PERFORMANCES LIFA FEMININE

JU	1h31'03	SEGUIN	Sylvie	00/00/71	US Melun	19/06/89	Sallanches
ES	1h22'05	CAVELIER-HERDA	Edina	00/00/69	ES Moussy le Neuf	12/03/89	Vendôme
TC	1h08'47	FAUVEL-KLILECH	Fatiha	01/01/75	Neuilly Plaisance S	19/10/03	Paris
MA	1h18'57	THEVENET	Marielle	05/08/68	XVe Athlétic Club	12/10/08	Paris

21 KM MEILLEURES PERFORMANCES LIFA MASCULINE

CA	1h17′13	LUKA	Stéphane	00/05/68	CA Goële	03/06/84	Moussy le Neuf
JU	1h06'37	DE BONDT	lan	17/05/83	CASG Paris	06/10/02	Beaufort en Vallée
ES	1h05'44	GUERY	Olivier	04/01/74	AS Pierrefitte	02/09/95	Lille
TC	1h00'58	ZEROUAL	Larbi	10/01/71	CA Montreuil	05/09/99	Lille
MA	1h03'31	LEVISSE	Pierre	21/02/52	RCF Paris	20/09/92	Philadelphie USA

21 KM MEILLEURES PERFORMANCES LIFA FEMININE

L	JU	1h27'47	WALDSCHMIDT	Hélène	00/00/78	Ouest Essonne A	12/10/97	Reims
	ES	1h16'27	TRUEL	Aurélia	04/04/75	US Ivry sur Seine	19/03/95	Nogent sur Marne
	TC	1h11'04	BEN THAMI	Bouchra	19/05/79	Neuilly Plaisance S	05/04/14	Prague Rép. Tchèque
	MA	1h16'04	OLIVEIRAS	Carmen	29/06/71	Fontenay Plessis Clamart	17/11/13	Boulogne Billancourt

JU	1h25'03	LEBORGNE	Frédéric	16/05/68	CESAME Andilly	14/06/87	Auray-Vannes			
ES	1h18'12	BOUHALOUFA	Kamel	02/10/67	APJS Paris	05/04/87	Paris Paris			
TC	1h15'11	LEVISSE	Pierre	21/02/52	SF Paris	29/04/84	Berlin Allemagne			
MA	1h20'55	DEFREMONT	Jacques	CA Montreuil	14/05/89	Ponthierry				
		ERFORMANCES LIFA FEMI		11/09/49		1				
JU	1h33'15	T HACHAIR	Mireille	17/09/68	IND 95	14/06/87	Vannes			
ES	1h33'15	HACHAIR	Mireille	17/09/68	IND 95	14/06/87	Vannes			
TC	1h29'47	LELUT-REBELLO	Maria	29/01/56	Athlé 91 Viry	02/08/86	Hambourg Allemagno			
MA	1h40'05	KROES	Annick	18/09/47	Athlé 91 Viry	01/06/91	Dunkerque			
42,195 KM MEILLEURES PERFORMANCES LIFA MASCULINE										
ES	2h18'59	THORE	Jean-François	17/08/59	CA Goëlle	20/06/81	Beuvrage			
TC	2h10'36	ZEROUAL	Larbi	10/01/71	CA Montreuil	16/04/00	Rotterdam Hollande			
MA	2h15'35	LEVISSE	Pierre	21/02/52	RCF Paris	06/12/92	Sacramento Usa			
		ES PERFORMANCES LIFA	FEMININE			1				
ES	2h57'04	LE MOUEL	Anne	04/04/59	St Maur AC	13/09/81	Montréal			
TC	2h29'22	BORNET	Sylvie	21/01/60	SF Paris	14/10/90	Minnéapolis-St Paul Us			
MA	2h49'03	PRIOUX	Marie	23/06/75	Domont Athlétisme	27/09/15	Berlin - Allemagne			
	•	PERFORMANCES LIFA MA		1-5//5		1-11-51-5	1			
ES	7h54'30	BELLOCQ								
TC	6h26'13	BELLOCO	Jean Marc	08/02/57	CS la Celle St Cloud	14/10/90	Amiens Val de Somm			
MA	6h59'21	GACK	Denis	UAI Nogent sur Marne	21/06/02	Torhout Belgique				
MA 6h59'21 GACK Denis 24/02/59 UAI Nogent sur Marne 21/06/02 Torhout Belgique 100 KM MEILLEURES PERFORMANCES LIFA FEMININE										
TC	7h46'42	JOUAULT	Huguette	08/07/51	AC Issy les Moulineaux	05/07/97	Mulhouse			
MA	7h46'42	JOUAULT	Huguette	08/07/51	AC Issy les Moulineaux	05/07/97	Mulhouse			
		ES PERFORMANCES LIFA		100/0//31	Ac 1939 Tes Flodificada	103/0//3/	Tridillouse			
TC	257,819 km	DILMI	Ludovic	11/04/51	Rambouillet Sports	08/09/12	Katowice (POL)			
MA	257,819 km	DILMI	Ludovic	11/04/51	Rambouillet Sports	08/09/12	Katowice (POL)			
		ES PERFORMANCES LIFA		11/04/31	nambodillet Sports	100/03/12	natowice (i or)			
[(216,605 km	MAHE	Pascale	29/03/48	CA Montreuil	24/09/95	Vannes			
MA	216,605 km	MAHE	Pascale	29/03/48	CA Montreuil	24/09/95	Vannes			
		ERFORMANCES LIFA MAS		29/03/40	CA MOILLEUII	24/09/93	Valilles			
		1				01/02/00	C-44-9			
ES	2h34'19	SENART-COMBS-BRIE AT		Dlandin		01/03/09	Créteil			
TC	2h07'22	Eychennes, Feret, Deha AS PIERREFITTE	n, maurer, colas,	piandin		11/00/00	Fuery Dondon for			
TC	2h07'22	+	Januia Machaa	C-IL:		11/09/98	Evry-Bondoufle			
	Thébault, Guéry, Ameri, Jarvis, Machon, Salhi									
MA	IA 2h23'14 Athlé 91 Viry 29/03/09 Ballan Miré									
De Pessemier, Beigneux, Coupeau, Moro, Martin, Henni										
	EKIDEN MEILLEURES PERFORMANCES LIFA FEMININE									
ES										
тс	aka0'c=	Lanevere, Drevet, Bich, Parseramin, Pourre, Gateau								
TC	2h38'05	†	CLUB ATHLETIQUE DE L'OUEST 78 11/06/16 Paris							
	ahr0'az		Cannive, Christiaen, Bahri, Korotchansky, Collinot, Potier,							
MA	2h58'37	FOULEES DE SAINT GERN	IAIN EN LAYE			18/10/09	Taverny			

Pour qu'un record vétéran soit homologué il faut avoir l'âge révolu la veille de la compétition, tous les équipiers d'un relais doivent être français pour que le record soit homologué. - TP = Ttemps de passage officiel

Kessous, Mull-Jochem, Laurent, Parratte, Marpeau, Antonus

		НОММЕ	S	10 Km	15 Km	20 Km	Semi	Marathon	100 Km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure
		IA	40 pt	27'50	43'30	58'30	1h01'30	2h10'00	6h35	250km	240pt	1h54'27	20550m
		IB	35 pt	28'15	44'00	59'15	1h02'15	2h12'30	6h53	240km	210pt	1h56'22	20300m
		N1	30 pt	29'00	44'30	1h01'00	1h04'00	2h15'00	7h10	230km	180pt	1h59'22	20000m
	5	N2	28 pt	29'45	45'40	1h02'15	1h05'30	2h20'00	7h25	225km	168pt	2h02'02	19600m
		N3	26 pt	30'30	46'50	1h03'30	1h07'00	2h24'00	7h40	220km	156pt	2h05'02	19200m
		N4	24 pt	31'15	48'00	1h05'00	1h08'30	2h28'00	7h55	215km	144pt	2h08'02	18800m
	4	IR1	21 pt	32'00	49'10	1h07'00	1h10'30	2h32'00	8h10	210km	126pt	2h11'01	18400m
		IR2	20 pt	32'45	50'20	1h08'30	1h12'30	2h36'00	8h25	205km	120pt	2h14'01	18000m
		IR3	19 pt	33'30	51'30	1h10'00	1h14'00	2h40'00	8h40	200km	114pt	2h17'01	17600m
	Q	IR4	18 pt	34'15	52'40	1h11'30	1h15'30	2h44'00	8h50	195km	108pt	2h20'01	17200m
		R1	15 pt	35'00	53'50	1h13'00	1h17'30	2h48'00	9h00	190km	90pt	2h23'01	16800m
		R2	14 pt	35'45	55'00	1h14'30	1h19'00	2h53'00	9h10	185km	84pt	2h26'01	16400m
		R3	13 pt	36'30	56'10	1h16'00	1h20'30	2h58'00	9h20	180km	78pt	2h29'01	16000m
		R4	12 pt	37'15	57'20	1h18'00	1h22'30	3ho3'00	9h30	175km	72pt	2h32'01	15700m
h		R5	11 pt	38'00	58'30	1h19'30	1h24'00	3h08'00	9h40	170km	66pt	2h35'00	15400m
		R6	10 pt	38'45	59'45	1h22'30	1h27'00	3h14'00	9h50	165km	60pt	2h38'00	15100m
		D1	8 pt	39'30	1h01'00	1h25'30	1h30'00	3h20'00	10h00	160km	48pt	2h41'00	14800m
	7	D2	7 pt	40'30	1h03'00	1h29'00	1h34'00	3h26'00	10h20	155km	42pt	2h44'33	14400m
		D3	6 pt	41'30	1h05'00	1h32'00	1h37'00	3h34'00	10h40	150km	36pt	2h48'47	14000m
		D4	5 pt	43'00	1h07'00	1h36'00	1h41'00	3h42'00	11h00	140km	30pt	2h54'06	13500m
	2	D 5	4 pt	45'00	1h11'00	1h40'00	1h45'00	3h50'00	11h20	130km	24pt	3h00'33	13000m
1		D6	3 pt	47'00	1h14'00	1h45'00	1h50'00	4h00'00	11h40	120km	18pt	3h18'19	12500m
	4	D 7	2 pt	50'00	1h18'00	1h50'00	1h55'00	4h10'00	12h00	110km	12pt	3h18'59	12500m
		D8									6pt	3h18'59	
	\triangleleft												
	2.5	FEMMES		10 Km	15 Km	20 Km	Semi	Marathon	100 Km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure
		IA	40 pt	31'40	50'00	1h06'40	1h10'00	2h29'00	8h05	220km	240pt	2h10'57	18100m
		IB	35 pt	32'40	50'45	1h08'25	1h12'00	2h32'00	8h25	210km	210pt	2h14'30	17600m

	D8									6pt	3h18'59	
1	FEMMES		10 Km	15 Km	20 Km	Semi	Marathon	100 Km	24 h. route	Ekiden	Equipes	Heure
	IA	40 pt	31'40	50'00	1h06'40	1h10'00	2h29'00	8h05	220km	240pt	2h10'57	18100m
	IB	35 pt	32'40	50'45	1h08'25	1h12'00	2h32'00	8h25	210km	210pt	2h14'30	17600m
	N1	30 pt	34'00	52'30	1h11'00	1h14'30	2h40'00	8h45	205km	180pt	2h21'28	17000m
	N2	28 pt	35'00	54'00	1h13'30	1h17'00	2h48'00	9h00	200km	168pt	2h25'41	16500m
	N3	26 pt	36'00	55'30	1h16'00	1h19'30	2h56'00	9h15	195km	156pt	2h29'14	16000m
	N4	24 pt	37'00	57'00	1h18'00	1h22'00	3h04'00	9h30	190km	144pt	2h32'47	15500m
	IR1	21 pt	38'00	58'30	1h20'30	1h24'30	3h12'00	9h45	185km	126pt	2h36'20	15000m
	IR2	20 pt	39'00	1h00'00	1h22'30	1h26'30	3h18'00	10h00	180km	120pt	2h39'54	14600m
	IR3	19 pt	40'00	1h01'30	1h24'00	1h28'30	3h24'00	10h15	175km	114pt	2h43'27	14300m
	IR4	18 pt	41'00	1h03'00	1h26'30	1h30'30	3h32'00	10h30	170km	108pt	2h47'00	14000m
	R1	15 pt	42'00	1h04'30	1h28'00	1h32'30	3h38'00	10h45	165km	90pt	2h50'33	13700m
	R2	14 pt	43'00	1h06'00	1h30'30	1h34'30	3h44'00	11h00	160km	84pt	2h54'06	13400m
	R3	13 pt	44'00	1h07'30	1h32'30	1h36'30	3h50'00	11h15	155km	78pt	2h57'39	13100m
	R4	12 pt	45'00	1h09'00	1h34'00	1h38'30	3h56'00	11h30	150km	72pt	3h01'13	12800m
	R5	11 pt	46'00	1h10'30	1h35'30	1h40'30	4h02'00	11h45	145km	66pt	3h04'46	12500m
	R6	10 pt	47'00	1h12'00	1h37'30	1h42'30	4h08'00	12h00	140km	60pt	3h08'19	12200m
	D1	8 pt	48'00	1h14'00	1h40'00	1h45'00	4h14'00	12h15	135km	48pt	3h12'32	11900m
	D2	7 pt	49'00	1h15'30	1h42'30	1h47'30	4h20'00	12h40	130km	42pt	3h16'45	11600m
	D3	6 pt	50'00	1h17'00	1h45'00	1h50'00	4h26'00	13h05	125km	36pt	3h21'59	11300m
	D4	5 pt	52'00	1h18'30	1h50'00	1h55'00	4h32'00	13h30	120km	30pt	3h29'25	11000m
	D5	4 pt	54'00	1h20'00	1h55'00	2h00'00	4h40'00	13h55	110km	24pt	3h35'51	10700m
	D6	3 pt	56'00	1h23'00	2h00'00	2h05'00	4h50'00	14h20	100km	18pt	3h44'18	10400m
	D7	2 pt	1h00'00	1h26'00	2h05'00	2h10'00	5h00'00	15h00	90km	12pt	3h57'10	10000m
	D8									6pt	3h57'10	
						14						



Gilles BUSTO

6 06 77 50 62 37 gilles.busto@orange.fr

Animateur, speaker, spécialiste de la course à pied et du sport.

Au service des organisateurs :

- mise en valeur de votre épreuve.
- conseils.

- ambiance,
- communication.





MARCHE NORDIQUE

UN SPORT POUR TOUS EN PLEIN ESSOR

Venue des pays scandinaves, cette discipline dérivée du ski de fond connaît un engouement considérable.

Elle permet d'allier forme et santé en pleine nature et s'adresse à tous types de marcheurs.

Deux bâtons et une paire de chaussures ; voilà l'équipement indispensable de tout marcheur nordique qui se respecte. Selon la fédération Française d'Athlétisme, ils sont aujourd'hui plus de 20.000 à pratiquer en club cette discipline inventée en Finlande et importée en France dans les années 2000.

Si l'activité séduit autant, c'est qu'elle allie forme et santé et fait travailler l'ensemble du corps. Grâce aux bâtons utilisés pour se propulser, 80% des muscles sont sollicités en douceur. Les abdominaux, les bras, les pectoraux, les épaules et le cou se trouvent sollicités au même titre que les fessiers et les cuisses.

Contrairement à la course à pied, la marche nordique se veut non traumatisante et peut donc être pratiquée par des personnes pouvant présenter certaines contre-indications (surpoids, diabète...) Un parfait compromis entre randonnée et course à pied.

Malgré tout, les amateurs de marche nordique le savent et le revendiquent : leur sport n'a rien à envier aux autres disciplines athlétiques.

• OU PRATIQUER?

La marche nordique peut se pratiquer dans l'un des clubs recensés par la Fédération Française d'Athlétisme à l'adresse www.athle.fr

Pour répondre à tous les publics et toutes les envies, la FFA va aussi mettre en place des « parcours marche nordique », destinés à tous les publics. Ils se composeront d'un ensemble d'itinéraires balisés empruntant différents types de voies et chemins interdits aux véhicules motorisés.

Chaque parcours sera sécurisé et adapté à la pratique de cette activité en solitaire ou en groupe.

• LA MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION, C'EST QUOI ?

C'est une épreuve de marche nordique qui est chronométrée et qui donne lieu à un classement. Le principe de la marche nordique est connu : propulser le corps à l'aide des quatre membres, en accentuant le mouvement naturel des bras et en propulsant le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons spécifiques. A chaque instant, un pied et un bâton doivent être en contact avec le sol. Le pas de course est bien sûr interdit, tout comme la technique de la marche athlétique (extension complète du genou avant). En cas de non-respect du règlement, un marcheur peut recevoir une pénalité de la part d'un juge. Il doit alors effectuer un tour supplémentaire d'environ deux cents mètres. A la quatrième pénalité, il est disqualifié.

• QUELLES CONDITIONS DOIT-ON REMPLIR POUR PARTICIPER AUX COMPETITIONS DE MARCHE NORDIQUE ?

Il faut obligatoirement être titulaire d'une licence valide Athlé compétition, Athlé running, Athlé entreprise ou d'un Pass-running. Tout comme pour le Trail, la Fédération a créé un MARCHE NOR-DIQUE TOUR sillonnant la France; le classement final du circuit sera établi à partir de l'addition des trois meilleurs scores obtenus lors des manches du MNT à laquelle s'ajoutera la performance lors du championnat national.

Pour l'Ile de France, Le Marche Nordique Tour passera par Chamarande (91) le dimanche 2 avril 2017. Il sera également championnats de l'Essonne et lle de France.

Où s'adresser ?

ILE DE FRANCE

- Ligue : lifa@athleif.org
- CRCHS: crchsidf@gmail.com

La Nordique Essonnienne





PARCHEN ROIQUE

http://www.nordique-essonnienne.fr inscriptions@nordique-essonnienne.fr

DIMANCHE 2 AVRIL 2017 PARC DU CHÂTEAU DE CHAMARANDE (91)

9h15 Initiation à la Marche Nordique



10h00 - Virée Nordigue de 10 km



11h00 - Départ de la Marche Nordique en Compétition Femmes 11h15 - Départ de la Marche Nordique en Compétition Hommes Epreuves du Marche Nordique Tour 2017 (Label National) Championnais de l'Essonne de Marche Nordique

Championnats d'Ile de France de Marche Nordique





















Date	Eprence	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
08/01 8h45 9h00 9h15	1º CHALLENGE SUR ROUTE DE FRANCE CERNAY LA VILLE Stade	78	Route 42,195 km 21,1 km 10 km		ALTI & CO 33 rue de la ferme 78720 CERNAY LA VILLE	06 38 58 54 27 clm.cernay78@yahoo.fr http://www.altiandco.fr
15/01 10h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENCE PARIS Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 rue des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (tél. & fax) www.srichinmoyraces.org/fr
22/01 09h30	10 KM DU 14 ^e PARIS Rue Mouton Duvernet	75	Route 10 km	REG	OMS 14 26 rue mouton duvernet 75014 PARIS	01 43 95 09 01 espinasseph@wanadoo.fr
28/01 15h00 14h00	43º FOULÉES DE MALAKOFF MALAKOFF	92	Route 10 km 5 km	REG	MERAVILLE HERVÉ USMM (40e foulées) 37 rue Eugène Varlin 92240 MALAKOFF	01 42 53 57 08 06 51 87 12 09 usmm.athletisme@laposte.net
29/01 09h30 10h00	L'HIVERNALE LES BRÉVIAIRES Les étangs de Hollande	78	Trail 24 km 12 km		FEUTRY PHILIPPE 14 rue des châtaigniers 78940 LA QUEUE LES YVELINES	01 34 86 51 33 06 42 15 37 12 phfeutry@free.fr
29/01 09h30 09h40	14º FOULÉES MOISSONNAISES MOISSON Base de loisirs	78	Route 14 km 5 km		GUERIVE JOËL BASE LOISIRS BOUCLES DE SEINE RD125 78840 MOISSON	01 30 33 97 80 06 30 99 47 56 jguerive@base-boudesdeseine.fr www.boudesdeseine.iledeloisirs.fr
29/01 09h15 09h15 09h45	TRAIL DES MARCASSINS SAINT BRICE SOUS FORET CC Carrefour, 20 avenue Robert Schumann.	95	Trail 34 km 34 km 17 km		M LE PRESIDENT ANDRÉ LUDER 3 rue de Nézant Gymnase de Nézant 95350 SAINT BRICE SOUS FORÊT	06 80 25 62 49 andre.luder@orange.fr http://traildesmarcassins.org/
05/02 9h15 11h00 11h	FOULÉES DE VINCENNES VINCENNES Parvis-Mairie	94	Route 10 km 10 km 5km	REG	SPORT PASSION MICHEL ORCHILLES BP 50085 94303 VINCENNES CEDEX	06 37 59 89 47 sportpassion@wanadoo.fr www.sportpassionevenement. com
05/02 10h00 10h00	MUCO TRAIL DU PAYS DE NEMOURS BAGNEAUX SUR LOING Gymnase	77	Route 21 km 10 km		LAURENT ANNICK 5 rue des moulins 77710 NANTEAU SUR LUNAIN	06 37 58 37 43 annick.laurent77@gmail.com http://www.pnrt.fr/muco-trail
12/02 10h30	ODLO CRYSTAL RUN PARIS Quai de l'hotel de Ville	75	Route 10 km		AMAURY SPORT ORGANISATION, ASO 253 quai de la bataille de Stalingrad 92130 ISSY LES MOULINEAUX	09 69 36 88 21 odlocrystalrun@aso.fr www.odlocrystalrun.com
18/02 09h30 09h30	COURSE DE LA SAINT VALENTIN PARIS Parc des Buttes Chaumont	75	Route 10 km 5 km		LES FRONTRUNNERS DE PARIS CHARLES COLAS/LOUIS MONTAGNE Centre LGBT 63 rue Beaubourg 75003 PARIS	06 87 66 02 38 06 20 81 46 05 coursestvalentin@frontrun- nersparis.org www.frontrunnersparis.org/course
19/02 10h	2 MILES SELF-TRANSCENDENSE PARIS Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 rue des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 www.srichinmoycourses.fr
19/02 09h45	SEMI-MARATHON DES LIONS BULLION Près du gymnase	78	Route 21,1 km		PASSET MICHEL 14 allée de la Tour du Guet 78340 LES CLAYES SOUS BOIS	01 30 55 38 07 06 80 76 22 31 m.passet@orange.fr www.lionsclubplaisirgrignon.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
19/02 10h00 10h00 9h30	23e FOULÉES ÉTAMPOISES ÉTAMPES Chpt DEP	91	Route 10 km 5 km Enfants	REG	ELSDEN PIERRE 9 impasse des Sainfoin 91410 LE PLESSIS SAINT BENOIT	o6 78 78 63 30 etampes.athletisme@hotmail.com www.etampesathletisme.com
19/02 10h30 10h0 9h15	FOULÉES CHARENTONNAISES CHARENTON LE PONT Avenue Anatole France (marché couvert)	94	Route 15 km 5 km jeunes	REG	AO CHARENTON - CHRISTOPHE PERROT 7 rue de Lesdiguieres 75004 PARIS	01 42 77 31 77 06 63 96 80 08 cpaocharenton@gmail.com http://azurcharenton.fr
19/02 09h30	TOUR DE BERNES BERNES SUR OISE	95	Route 10,2 km		TRANEL MARC 18 rue des Noisetiers 60530 DIEUDONNE	06 71 60 59 64 tranel27m@free.fr www.feuxfollets-bernes-sur-oisefr/
25/02 07h00 08h30 14h00	MAXI CROSS BOUFEMONT Gymnase JB Clement, 23 rue des cordonniers	95	Trail 42 km 24 km 10 km		CAMPAGNOL DAVID 23 rue des Cordonniers 95570 BOUFFEMONT	01 39 35 13 75 obsport@wanadoo.fr www.maxicross-bouffemont.fr
04/03	COURONS POUR L'ÉGALITÉ Paris 19e Parc de la Villette 211 av. Jean Jaurès	75	Route 4 km		LIBRES TERRES DES FEMMES 111 boulevard Mac Donald 75019 PARIS	01 40 35 36 67 ltdf@orange.fr www.ltdf.fr
05/03 09h00	FITBIT SEMI DE PARIS PARIS 12 ^e Esplanade du Château de Vincennes	75	Route 21,097 km	INT	ASO - CHRISTOPHE PUGINIER Immeuble Panorama B, 253 quai de la bataille de Stalingrad 92137 ISSY LES MOULINEAUX	09 69 36 88 21 semideparis@aso.fr www.fitbitsemideparis.com
05/03 09h30 09h35 10h00	COURSE VERTE DES 3 PIGNONS NOISY SUR ECOLE Cimetière	77	Trail 21 km 10 km 5 km	DEP	MORIZET PATRICE 1 rue du Pont de l'Arcade Chemin du Gros Poirier 77123 NOISY SUR ECOLE	01 64 24 51 15 06 88 46 39 30 morizetm@aol.com http://noisy-sur-ecole.com
05/03 10h00	LES FOLIÉES DES FEMMES SOLIDAIRES MITRY-MORY 20 rue biesta	77	Route 6 km		MERET AUDREY 17 bis av Jean-Baptiste Clément Mitry-Le-Neuf 77290 MITRY-MORY	01 64 67 07 90 06 85 54 24 35 femmes-solidaires.mitry@ hotmail.fr
05/03 10h15 9h00	FOULÉE MOUROUSIENNE MOUROUX Complexe Bernard Chardes	77	Route 10 km 5 km	DEP	JOSEPH ALLEBE MAIRE HOTEL DE VILLE Place de la mairie 77120 MOUROUX	01 64 03 89 29 06 82 02 05 03 secretariat@ville-mouroux.fr http://mouroux.fr
05/03 10h00 09h15	15 KM D'ESBLY ESBLY Stade	77	Route 15 km 5 km 1 km	DEP	HENRY MICHEL	01 60 04 25 47 06 37 69 61 75 m.j-henry@orange.fr
05/03 9h00	TRAIL D'AUFFARGIS AUFFARGIS La Sablière	78	Trail 32 km		ASR TRAIL 78	traildauffargis@gmail.com www.asr-trail78.fr/trail- auffargis
05/03 10h00 9h45 9h15	LE SEMI DE SAVIGNY SAVIGNY SUR ORGE Stade Jean Moulin	91	Route 21,100 km 10 km 250 jeunes	REG	LUNEAU VINCENT 151 avenue Gabriel Péri 91600 SAVIGNY SUR ORGE	01 69 05 78 53 06 49 34 42 57 vincentluneau@hotmail.com http://cosathle.free.fr
05/03 11h00 10h30	LA PUTÉOLIENNE PUTEAUX Allée Georges Hassoux	92	Route 4 km 2 km		TANGUY YANN 131 rue de la République 2 allee Georges Hassoux 92800 PUTEAUX	01 46 92 92 92 06 32 18 19 06 ytanguy@mairie-puteaux.fr

Date		Dént Dist
Date	70	Dehr Mar.

Pasteur

hard Salation		na siya ay				a mail the first on a condition of the condition in the c
11/03 19h00 13h00 19h00	X TREM TRAIL TOUR SUD 77 Buthiers	77	Trail 30 km 27 km 15 km		LORGEOU JEAN CHRISTOPHE 73 rue des roches Île de loisirs de Buthiers 77760 BUTHIERS	01 64 24 12 87 06 32 68 39 82 jc-lorgeou-buthiers@ orange.fr www.weezevent.com/ xtremtrail-tour77
11/03 14h00 15h15 14h30	SEMI-MARATHON DE SAINT-WITZ SAINT-WITZ	95	Route 5 km 5 km 5 km		JOLY OLIVIER 7 impasse des champs 95470 SAINT-WITZ	06 78 75 38 36 contact@semi-marathon- saint-witz.fr www.semi-marathon-saint-witz.fr
11/03 15h00 15h00 15h00	LA RONDE DU HIBOU PLESSIS ROBINSON Place Woking	92	Nature 13 km 13 km 13 km		MANOUVRIER FABRICE 1 rue Léo Lagrange 92350 LE PLESSIS ROBINSON	06 25 78 46 80 manouvrier.fabrice@gmail.com
11/03 20h30	TRAIL DE L'ETOILE FILANTE GOMETZ LE CHATEL	91	Trail 10 km		GILLES VERMILLON 2 rue Monconseil 91940 GOMETZ LE CHATEL	06 40 36 11 16 contact@casteltrail.fr http://casteltrail.free.fr
12/03	MARATHON SELF-TRANSCENDENSE Paris Bois de Vincennes	75	Route 42,195 km		S.C.M.T. 17 rue des Cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (tél. & fax) www.srichinmoyraces.org/fr
12/03 11h00 12h00	LA MELDOISE MEAUX	77	Route 7,5 km 5 km 2,3 km		LEBLACHER ERIC SERVICE DES SPORTS 24 avenue Franklin Roosevelet 77100 MEAUX	01 83 69 01 40 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr
12/03 09h00	10 KM MAGNY VAL D'EUROPE MAGNY LE HONGRE	77	Route 10 km	REG	HIANE LAHCENE 109 avenue Raymond Leclerc 77370 FONTENAILLES	06 09 69 42 38 fontenailles@live.fr
12/03 9h30	SEMI-MARATHON DE RAMBOUILLET RAMBOUILLET Rue de l'Étang d'Or	78	Route 21,1 km	REG	OFFICE DE TOURISME SEMI-MARATHON Place de la Libération 78120 RAMBOUILLET	01 34 83 21 21 01 34 83 21 31 (fax) rambolympique@wanadoo.fr www.rambouilletolympique.asso.fr/
12/03 10h00	12 KM NATURE DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY Carrières-sous-Poissy Complexe sportif Bretagne, rue	78	Nature 12 km		BERNARD LOUCHE 2 rue de la butte des groux 78570 CHANTELOUP-LES-VIGNES	06 25 08 56 27 01 39 27 06 93 bernard.louche@neuf.fr http://leflep.free.fr/

Lab Organisateur

Renseignements



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
12/03 10h00 10h00 9h45	LA GRIFON'YERRES YERRES Stade de la Mare Armée Léo Lagrange	91	Nature 23 km 10 km 3 km		FREUND ROLAND BP 23 91330 YERRES	06 10 87 73 65 famille.freund@wanadoo.frr www.yerres-ac.com
12/03 10h00 10h00 9h00	ÉVRY TRAIL URBAIN ÉVRY Place des droits de l'homme et du citoyen	91	Trail 24 km 12 km 6 km		CHEVAILLER NICOLAS 9 rue du Général de Baltus 77170 BRIE COMTE ROBERT	06 07 85 90 90 nicolas.chevailler77@gmail. com evryurbantrail.jimbo.fr
12/03 09h30	SEMI-MARATHON DES LIONS RUEIL-MALMAISON Gymnase Michel Ricard	92	Route 21,1 km 10 km		GIREME JEAN-PIERRE 39 avenue Victor Hugo 92500 RUEIL-MALMAISON	06 07 68 29 41 jpgireme@gmail.com www.lions-rueilmalmaison.fr/
12/03 9h45	10 KM DE VILLEPINTE VILLEPINTE Espace V	93	Route 10 km		MME BARON, MME CASIER VILLEPINTE MARATHON Rue Pierre Audat 93420 VILLEPINTE	01 43 84 84 51 www.ville-villepinte.fr
12/03 9h30 9h45	21,1 KM DE VILLEPINTE VILLEPINTE Espace V - Chpt DEP	93	Route 21 km 10 km	REG	MME BARON, MME CASIER VILLEPINTE MARATHON Rue Pierre Audat 93420 VILLEPINTE	01 43 84 84 51 www.ville-villepinte.fr
12/03 10h00 10h 9h30	FOULÉES VILLENEUVOISES VILLENEUVE LE ROI Place Amédée Souppault	94	Route 19,8 km 6,6 & 13 km 2 & 4 km		SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS M. LE PERSONNIC 2 place de la vieille église 94290 VILLENEUVE LE ROI	01 49 61 42 77 stephane.lepersonnic@ville- villeneuve-le-roi.fr
16/03 20h15	LA VERTICALE DE LA TOUR EIFFEL PARIS 7 Pilier Sud de la Tour Eiffel	75	Route 1665 marches		LES TRAILERS DE PARIS 15 sentier des tricots 92130 ISSY LES MOULINEAUX S	01 83 64 65 10 contact@traildeparis.com www.traildeparis.com
17/03 21h00	9º TRAIL DE NUIT VERNOLIEN VERNEUIL SUR SEINE Île de loisirs du Val de Seine	78	Route 15 km		BARBEAU NATHALIE SERVICE DES SPORTS 17 rue Delapierre RPA 78480 VERNEUIL SUR SEINE	01 39 71 57 84 / 59 71 06 08 25 61 49 sports@ville-verneuil-sur-seine.fr www.ville-verneuil-sur-seine.fr
18/03 12h15 10h45 10h00	ECO-TRAIL DE PARIS IDF Paris	75	Trail 80 km 45 km 30 km	NAT	LES TRAILERS DE PARIS 15 sentier des tricots 92130 ISSY LES MOULINEAUX	01 83 64 65 10 contact@traildeparis.com http://www.traildeparis.com
18/03 14h30 14h30	LES 29^e FOULÉES DU TERTRE À MONTMARTRE PARIS Devant le funiculaire, rue Saint Eleuthère	75	Route 10 km Enfants		ACP 18 JEAN MICHEL GONTIER 14 rue du Clos Drouhot 95500 GONESSE	06 34 62 22 30 gontier.jeanmichel@orange.fr
18/03 14h30 16h00	COURSE DE L'HEURE MONTEREAU Stade Jean Bouin	77	Route 0 km 2,5 km		SIGONNEAU DANIEL 48 rue de la gare 77130 VARENNES SUR SEINE	01 64 32 92 36 06 48 40 49 21 daniel.sigonneau@free.fr http://csmt77.free.fr
18/03 16h00	LA MELUNAISE MELUN Stade municipal Jacques Marinelli	77	Route 5 km		VASSEUR REGIS 69 rue des marais 77550 MOISSY CRAMAYEL	06 18 70 91 00 regisvasseur@hotmail.com http://fouleesmelunaises.com



tion of a section			-		Marian de sudi i in distributi a sudi i in distributi a sudi i in distributi a	
18/03 12h15 10h45 10h00	ECOTRAIL DE PARIS PARIS Ile de loisirs de Saint Quentin-En- Yvelines (78)	78	Trail 80 km 50 km 30 km	NAT	PARDAILHE-GALABRUN HERVE 15 SENTIERS DES TRICOTS 92130 ISSY LES MOULINEAUX	01 83 64 65 10 herve.pardailhe@traildeparis. com http://www.traildeparis.com/
19/03 10h 10h20	LES FOULÉES DE L'ASSURANCE PARIS 16 Avenue de Saint Cloud, bois de Boulogne	75	Route 10 km 8 km		LES ASSUREURS ONT DU COEUR ALIZEUMSPORT - PIERRE LUSSET 40-42 rue Mirabeau 94200 IVRY SUR SEINE	01 45 15 86 65 01 45 15 86 66 (fax) contact@lesfouleesdelassu- rance.com www.lesfouleesdelassurance.com
19/03 9h30	LOVE RUN PARIS Voie sur berges Georges Pompidou	75	Route 7 km		Manifestory Lucas Berullier 68 rue des Bergers 75015 PARIS	01 40 60 88 99 lucas.berullier@manisfes- tory.fr
19/03 10h00 09h15	FOULÉES PRESLOISES PRESLES EN BRIE Rue du bicentenaire	77	Route 10 km 1,5 km	DEP	GAUTHERON DANIEL 29 hameau de la brosse 77220 PRESLES EN BRIE	06 71 72 61 54 d.gautheron@sfr.fr http://www.preslesenbrie.eu/
19/03 10h00	33E FOULÉE D'AUBERGENVILLE AUBERGENVILLE Place Louvain	78	Route 10 km	REG	FERNANDES PHILIPPE 10 rue du Beauregard 78920 ECQUEVILLY	01 34 75 98 36 06 10 47 46 47 pafer@cegetel.net
19/03 9h30 14h30	37e COURSE DU PRINTEMPS VOISINS-LE-BRETONNEUX Mail Schenefeld	78	Nature 15 km 6 km		CENTRE ALFRED-DE-VIGNY 24 avenue du lycée 78960 VOISINS-LE-BRETONNEUX	01 30 43 65 85 directeur@chezalfred.info www.chezalfred.info
19/03 10h30 9h30 11h45	LES 10 KM DE LISSES LISSES Gymnase Jean MOULIN	91	Route 10 km 5 km 1 km	REG	CHESNAUD ANTHONY CEVASCO SYLVIE 20 rue Philippe de Comminge 91090 LISSES	06 75 10 01 17 ronde.lissoise1@orange.fr http://lissesac.com
19/03 10h 12h	THE CHEPTAIN'TRAIL CHEPTAINVILLE	91	Trail 12km Enfants		NICAISSE SYLVAIN 36 A rue Chautereau 91630 CHEPTAINVILLE	06 64 97 83 92 cheptaintrail@gmail.com facebook : thecheptaintrail
19/03 14h30 13h30	SEMI-MARATHON D'ANTONY ANTONY Rue des champs	92	Route 21,1 km 5,5 km	REG	JACOB SYLVAIN MAIRIE, DIRECTION DES SPORTS Place de l'hôtel de ville 92160 ANTONY	01 40 96 71 80 06 74 58 54 71 sylvain.jacob@ville-antony.fr http://www.ville-antony.fr
19/03 11h00	10 KM DU VAL DE MARNE NOGENT SUR MARNE	94	Route 10 km	REG	COMTÉ DÉPARTEMENTAL ATHLÉTISME 94 38-40 rue Saint-Simon	01 77 01 18 56 semi-10km@athle94.org

Lab Organisateur

Renseignements







Stade sous la Lune Alain Mimoun





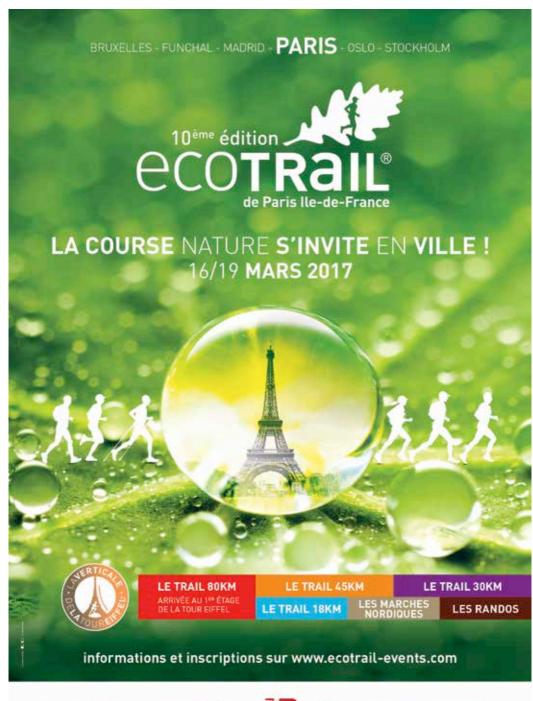


94000 CRETEIL



http://www.athle94.org

















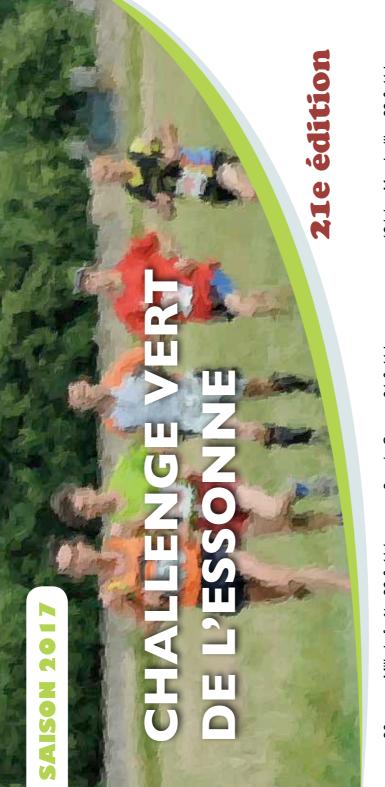








M		C	À			
Date	preuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
19/03 9h	SEMI-MARATHON DU VAL DE MARNE NOGENT SUR MARNE - Chpt DEP Stade sous la Lune Alain Mimoun	94	Route 21,1 km	REG	COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME 94 38-40 rue Saint-Simon 94000 CRETEIL	01 77 01 18 56 semi-10km@athle94.org http://www.athle94.org
19/03 09h00 09h30 09h00	REV7 TRAIL MENUCOURT	95	Nature 20 km 12 km 12 km		AURY VINCENT MAISON DE MENUCOURT 7 allée de la plaine 95180 MENUCOURT	07 83 48 95 68 rev7.menucourt@laposte.net http://rev7.clubeo.com/
25/03 15h45 14h00	FOULÉES SOMABE MARIY LA VILLE Rue Marcel Petit	95	Route 10 km 8 km 5 km		CAMBAY DIDIER 10 rue du Colonel Fabien 95670 MARLY LA VILLE	06 16 02 29 69 07 88 49 90 60 cambaydidier@gmail.com http://www.sport-up.fr
26/03 9h00 9h00 9h00	SOLIRUN PARIS Pelouse de Saint Cloud - Porte de Passy	75	Route 10 km 6 km 2 km		ROTARY CLUB PATRICK PHILIPPART 21, rue Jean de la Fontaine 75016 PARIS	06 71 63 61 34 info@solirun.com http://www.solirun.com
26/03 10h	2 MILES SELF-TRANSCENDENSE PARIS Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 rue des cardeurs - appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (tél. & fax) www.srichinmoycourses.fr
26/03 10h00 09h15 11h15	LES FOULÉES DAMMARTINOISES DAMMARTIN-EN-GOELE STADE JESSE OWENS	77	Route 10 km 5 km 2,35 km	REG	SCHAAFS DANIEL 6 place Olivier de Serre 77230 DAMMARTIN EN GOELE	06 87 22 80 53 danielschaafs.cord@wanadoo.fr http://cord.fr
26/03 10h00 08h45 09h30	LA COURSE DES MEULIÈRES LA FERTÉ SOUS JOUARRE Théâtre municipal, rue de condé	77	Route 21,1 km 5,5 km 3,2 km	REG	PATRON MICKAEL 17 bis rue de Reuil 77260 LA FERTE SOUS JOUARRE	01 60 22 15 95 06 82 55 46 98 asso.slpt@orange.fr http://www.aslptlaferte.com
26/03 10h00 11h20 11h15	LA COURSE DES JONQUILLES LE MÉE SUR SEINE Avenue des régals	77	Route 10 km 2,4 km 1,2 km	DEP	LAMBERT SANDRINE Avenue des régals Parking du dojo 77350 LE MEE SUR SEINE	06 11 05 44 02 Imsa.77@hotmail.fr
26/03 9h30 9h55 9h40	SEMI-MARATHON DE L'OLYMPIQUE BAILLY NOISYBAILLY Rue du plan de l'Aitre - Chpt DEP	78	Route 21,1 km 5 km 1500 m Jeunes	REG	SEMI-MARATHON DE L'OLYMPIQUE BAILLY-NOISY MAIRIE DE BAILLY 1 rue des Chênes 78870 BAILLY	07 62 62 27 40 semibaillynoisy@gmail.com http://www.semibaillynoisy.fr/
26/03 11h00 10h00 12h15	CROSS AGROPARISTECH THIVERVAL-GRIGNON Parc du Château de Grignon	78	Nature 10 km 5 km 1 km		AGROPARISTECH CENTE DE GRIGNON Avenue Lucien Bretignere Résidence Olmer B303 78850 THIVERVAL-GRIGNON	06 35 13 36 11 guillaume.remont@agropa- ristech.fr www.agroparistech.fr/+Le- cross-d-AgroParisTech-parc- du-chateau-de-Grignon+.html
26/03 10h45 10h10 9h45	LA VERNOLIENNE VERNEUIL SUR SEINE Bois de Verneuil, stade Régis	78	Nature 12 km 2,11 km 1,26 km		ODILE ROBALIX VAC ATHLETISME 14 allée du vieil abreuvoir 78480 VERNEUIL SUR SEINE	06 18107334 robaux.odile@gmail.com http://www.verneuil-athle- tisme.fr/
26/03 10h00 09h00 11h30	LA PISCIACAISE, LA COURSE NATURE POISSY PARC DE LA CHARMILLE	78	Nature 10 km 5 km 2 km		DEVALLAN BENOIT 42 rue d'Aigremont 78300 POISSY	01 30 74 75 93 06 63 98 04 55 contact@lapisciacaise.fr http://lapisciacaise.fr



LES ARCADES DE L'AQUEDUC 26 mars - Milly la forêt - 23 & 11 km

LE LIÈVRE ET LA TORTUE 2 avril - Maisse - 23 & 12 km E. Pointeau 06 83 95 30 69 29 avril - Forges les bains - 22 km **LES FOULÉES DES THERMES**

8 mai - Cerny - 21 & 11 km **LE SANGLIER**

LES FOULÉES DU MOULIN 4 juin - Breuillet - 20 & 10 km

10 juin - Vauhallan - 24 & 12 km A. Grossos 06 82 18 91 69 **LE CASTOR FOU**

18 juin - Mondeville - 22 & 11 km J.P. Delhotal 01 64 98 33 37 LES CARRIÈRES

25 juin - Dourdan - 21 & 10 km LA DOURDANNAISE

3 septembre - Mondeville - 21 km B. Catalan 06 71 81 42 36 **LE CUL D'ENFER**

M						
Date	Épreuve	Dépt Dist.	Lab \Organi	sateur	Renseignements	

		The first of the				
26/03 9h30 9h45	LES ARCADES DE L'AQUEDUC MILLY LA FORÊT Stade	91	Nature 23 km 11 km		PATRICE BOSSU 23 rue de la Forêt 91490 MILLY LA FORET	01 64 98 96 47 06 18 42 70 34 p.bossu@sfr.fr http://sad-milly-la-foret. pagesperso-orange.fr
26/03 9h30 9h	LA GAZELLE CROSNOISE CROSNE PLACE BOILEAU	91	Route 8 km 2 km		PIQUARD VINCENT 10 rue Mélanie 91230 MONTGERON	06 68 19 67 89 vincent.piquard@atouterrain. fr
26/03 10h 10h10	LES FOULÉES AGLATIENNES ÉGLY Parking de la gare	91	Nature 11 km 7 km		MATT EDOUARD MARIE D'EGLY 4 grande rue 91290 EGLY	01 69 26 28 07 service.communication@ mairie-egly.fr www.mairie-egly.fr
26/03 11h00 09h45 10h10	FOULÉE MEUDONNAISE MEUDON Observatoire	92	Route 10 km 4,7 km 4,7 km	REG	GUERRIER FRANCK - ASM Stade 8 avenue de Trivaux 92190 MEUDON	01 45 07 93 50 06 75 77 79 33 franck.asm@orange.fr http://fouleemeudonnaise. unblog.fr
26/03 09h00 09h00 10h00	LA DAGOVÉRANIENNE VILLE D'AVRAY Château de Ville d'Avray	92	Route 17 km 8,5 km 3 km		BAILLEUX DIDIER 13 rue de Saint Cloud 92410 VILLE D'AVRAY	01 41 15 88 80 06 64 72 47 15 d.bailleux@mairie-villedavray.fr
26/03 11h00 10h20 13h30	10 KM DE TREMBLAY EN FRANCE TREMBLAY EN FRANCE	93	Route 10 km 5 km Relais	REG	JACQUES COTTET, TAC ATHLETISME MAISON DES SPORTS 18 rue Jules Ferry 93290 TREMBLAY EN FRANCE	06 17 29 47 83 jacques.cottet@hotmail.fr
26/03 10h45 10h00 9h30	COURSES D'ORLY ORLY Site de l'Orangerie rue Guy Moquet	94	Route 10 km 4 km 1,5 km		OMS D'ORLY 1 place F. Mitterand 94310 ORLY	06 15 55 06 64 phm.daout@orange.fr
26/03 10h45 10h45 09h30	COURSE DES CÔTEAUX SAINT-LEU-LA-FORET Gymnase Jean Moulin, avenue des diablots	95	Route 10 km 5 km 2,4 km		BOIVINEAU DIDIER DIRECTION CULTURE JEUNESSE SPORT 52 rue du Général Leclerc 95320 SAINT-LEU-LA-FORET	01 30 40 22 51 06 30 49 37 99 dvs@saint-leu-la-foret.fr http://www.saint-leu-la-foret.fr
26/03 14h00	BOUCLE DE L'EAU LA FRETTE SUR SEINE Base de loisirs - allée des lilas,	95	Route 25 km		TORRE MICHEL 46 rue du Général de Gaulle 95220 HERBLAY	06 74 94 17 17 laboucledeleau@gmail.com http://laboucledeleau2. pagesperso-orange.fr/



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
02/04 16h00 15h00 14h20	FOULÉE IMPÉRIALE DE FON- TAINEBEAU FONTAINEBLEAU	77	Route 21,1 km 10 km 3,4 km	REG	DE BARBEYRAC FRANCIS HOTEL NAPOLEON 9 rue grande 77300 FONTAINEBLEAU	07 70 44 85 46 fr.de.barbeyrac@gmail.com http://www.lafouleeimperiale- fontainebleau.fr/
02/04 10h00 09h30 11h30	FOULÉES LONGPERROISES LONGPERRIER Ruelle des bergers	77	Route 10 km 3,25 km 1,4 km	DEP	LE VAILLANT CHRISTOPHE 2 rue de Maincourt 77230 LONGPERRIER	06 60 48 11 37 06 60 48 11 37 le-vaillantc@wanadoo.fr http://mairie-longperrier.fr
02/04 10h30 09h45	COURSE DUO PARIS SÉNART	77	Route 8 km 3 km 1,5 km		MAILLOT CEDRIC 2 bis allée Aurelie Lotissement Talipot 97427 L'ETANG SALE	02 62 59 37 06 06 92 12 82 98 cedricmaillot@famillespoir. com
02/04 8h00 9h00 10h00	TRAIL DU JOSAS JOUY-EN-JOSAS	78	Trail 50 km 35 km 20 & 12 km		MAIRIE DE JOUY-EN-JOSAS SERVICE JEUNESSE ET SPORTS 19 avenue Jean-Jaurès 78350 JOUY-EN-JOSAS	01 39 20 11 21 jeunesse@jouy-en-josas.fr http://www.jouy-en-josas.fr/
02/04 9h30 7h30	LE LIÈVRE ET LA TORTUE MAISSE Rue Rivière	91	Nature 23 km 42 km		ERIC POINTEAU HOTEL DE VILLE 91720 MAISSE	01 64 99 30 80 06 83 95 30 69 lievretortue@gmail.com lievretortue.fr
02/04 9h	LA NORDIQUE ESSONNIENNE CHAMARANDE Chateau de Chamarande (91) Chpt DEP & REG	91	Montagne 15 km	NAT	COMITÉ D'ATHLÉTISME DE L'ESSONNE 7 rue du 8 mai 1945 91130 RIS ORANGIS	01 69 02 00 43 01 42 55 48 62 comite-athletisme91@cd-91- athle.org www.cd91athle.org
02/04 10h30	TRAIL URBAIN DE NANTERRE NANTERRE Université de Nanterre	92	Route 10 km		LAURENT FRANCOIS Université Paris Ouest Nanterre Centre Sportif 200 bd de la République 92000 NANTERRE	01 40 97 73 91 06 77 32 13 06 contactflaurent@gmail.com http://course-nanterre-univer- site.jimdo.com
02/04 9h00 9hh00	URBAN TRAIL DE VILLENEUVE SAINT GEORGES VILLENEUVE SAINT GEORGES	94	Trail 10 km 3 km		MAIRIE DE VILLENEUVE SAINT GEORGES 20 avenue de l'Europe 94190 VILLENEUVE ST GEORGES	01 43 82 48 23 sportsmanifs@mairie-ville- neuve-saint-georges.fr
09/04 8h15	SCHNEIDER ÉLECTRIC MARATHON DE PARIS PARIS 8E Avenue des Champs Elysées	75	Route 42,195 km	INT	ASO - CHRISTOPHE PUGINIER IMMEUBLE PANORAMA B 253 quai de la bataille de Stalingrad 92137 ISSY LES MOULINEAUX	09 69 36 88 21 parismarathon@aso.fr www.schneiderelectricparis- marathon.com
09/04 10h00 09h00 11h45	LA VINCELAISE VOINSLES Stade	77	Nature 10 km 5 km 2 km		HUSSON OLIVIER 3 rue du 11 novembre 77540 VOINSLES	06 80 35 19 44 olivierhusson@free.fr http://www.voinsles.site- mairies.com/
16/04 9h30 10h45	LES FOULÉES DU 18º PARIS Stade des Poissonniers	75	Route 10 km 800 m		ATHLETIC SPORTIF MAHER ALHAWI MAHER Maison des Associations, Boite 31 15 passage Ramey 75018 PARIS	06 23 15 31 53 athlete_sportif@hotmail.fr www.athletic-sportif.com
16/04 10h30 09h30	LA NEMOURIENNE 10 KM NEMOURS Devant le gymnase Roux	77	Route 10 km 5 km		DURIEU SYLVIE Service des Sports, Hotel de ville 39 rue du Docteur Chopy 77140 NEMOURS	01 64 78 40 51 06 72 41 74 84 sylvie.durieu@ville-nemours.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
16/0 9h 10h0 9h15	DRAVEIL 5 Z.A. de Mainville	91	Nature 21,km 10 km 1 km		GRANANA CLAUDE 97 av. Eugène Delacroix N8 91210 DRAVEIL	01 69 42 88 54 06 70 53 85 17 claude.granana@ricol.fr ac.draveil.athletisme.com
16/0 11h1 09h4 09h1	5 ENGHIEN LES BAINS 5 Jetée du lac d'Enghien les bains	95	Route 10 km 10 km 6,5 km	REG	VIROLAN JEAN-MARC STADE MUNICIPAL - USDEM 15 rue du Docteur Schweitzer 95170 DEUIL LA BARRE	06 50 78 83 07 jvirolan@yahoo.fr http://www.le-sportif. com/exe_insc/main_ insc_fiche.asp?inscma_ id=3034&cafi=SITEMANIF
22/0 9h00 9h00 9h00	VINCENNES Esplanade Saint Louis- Vincennes (94)	75	Route 10 km 3 km 1 km & 500m 6h solo ou relais		TYPE 1 RUNNING TEAM DAVID LIMOUSIN 221 rue de Versailles 92410 VILLE D'AVRAY	06 43 81 22 21 type1runningteam@gmail. com
22/0	LE PLESSIS-BOUCHARD Mairie	95	Nature 10 km		DUHAUT LYDIE 5 rue Pierre Brossolette 95130 LE PLESSIS BOUCHARD	06 62 75 53 84 laplaineair@gmail.com http://runningevasion95.free. fr/course/re95_plaine_air.html
22/0 14h0 14h0	o SEUGY	95	Route 10 km 5 km 1,5 km		DUBAYLE LAURENCE 8 rue de Viarmes 95270 SEUGY	06 84 16 74 60 laurence.vauxion@free.fr http://lesbasketsdeseugy.e- monsite.com/
23/0 9h30 09h0	PARIS 12	75	Trail 14,2 km 1,5 km		COURIR POUR LE PLAISIR BENOIT CESAR 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS	06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail. com www.courirpourleplaisir.fr
23/0 10h	14 10 KM DU BOIS DE BOULOGNE PARIS Bois de Boulogne - Pelouse de Saint Cloud	75	Route 10 km		GOLAZO/SPORT PASSION ORGANISATION 23 rue Sébastien Mercier 75015 PARIS	06 50 34 57 49 julien.galland@golazo.com
23/0 09h4 10h0	5 NEMOURS	77	Trail 25 km 11 km	DEP	VALTAT DANIEL 5 rue des praillons 77167 BAGNEAUX SUR LOING	06 14 12 36 14 valtat.daniel@gmail.com http://site.ansa.perso.sfr.fr

23 avril 2017 à Pontault-Combault

Ekiden du PAAC Ouvert à tous

Baraude

AVIDII

Championnats de Seine et Marne d'Ekiden 2017 Qualificatif aux Championnats de France



42,195 km en relais de 6 coureurs 5km - 10km - 5km - 10km - 5km - 7,195km ekidendupaac.free.fr - tél. 06 77 55 99 92







A Pate	VAI	Dást	Link	Lab	Organizatous	Dancaignamente
23/04	EKIDEN DU PAAC PONTAULT-COMBAULT DECATHLON PONTAULT-COMBAULT	Dépt Marie Constitution 77	Route 42,195 km	REG	Organisateur BARILLEAU DIDIER 34 rue Danton 77340 PONTAULT-COMBAULT	Renseignements 06 77 55 99 92 barilleau.didier@free.fr http://ekidendupaac.free.fr
23/04 09h30 10h00 10h15	TRAIL DU MUGUET MELZ SUR SEINE	77	Route 23 km 12 km 5 km		EYMA FREDERICK 8 rue de la gare 77171 MELZ SUR SEINE	06 72 01 22 63 eymafred@wanadoo.fr http://Melz sur Seine
23/04 10h00 10h00	LA RAMBOUILLET SPORTS RAMBOUILLET PARC DU CHATEAU DE RAMBOUILLET	78	Route 20 km 10 km 10 km		DILMI LUDOVIC 27 rue des Clos 78120 SONCHAMP	06 76 81 89 05 ludovic@dilmi.fr http://rambouillet-sports.fr
23/04 09h00 09h15 09h30	TRAIL DES 2 BUTTES MARINES	95	Trail 32 km 22,8 km 11,7 km	REG	LEFEVRE VERONIQUE MAIRIE DE MARINES Place du Maréchal Leclerc 95640 MARINES	01 30 39 98 30 06 07 80 38 06 libairtrail@aol.com http://libairtrail.free.fr
29/04 09h30 10h00 10h00	AU PAS DE COURSE CONTRE LE CANCER MEAUX PARC DU PATIS	77	Route 20 km 10 km 5 km		PRAT THIBAULT 10 passage Thibaud de Champagne 77100 MEAUX	06 34 63 38 20 aupasdecourse77@gmail.com https://www.facebook.com/ aupasdecourse.fr
29/04 17h 17h 16h	LES FOULÉES DES THERMES FORGES LES BAINS CENTRE SOCIO-CULTUREL	91	Nature 22,3 km 10 km Jeunes		DOMINIQUE LECLERE 24 rue Alice Millat 91470 FORGES LES BAINS	06 59 47 07 60 ouest.essonne.athle@free.fr http://www.les-foulees-des- thermes.fr
30/04 10h	2 MILES SELF-TRANSCENDENSE PARIS Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.MT. 17 rue des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (Tél. & fax) www.srichinmoycourses.fr
30/04 08h00 10h30 09h30	ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN SAINT CYR SUR MORIN	77	Trail 87,6 km 66,6 km 32,8 km		BARON PASCAL 18 B av. de la Ferté Sous Jouarre 77750 SAINT CYR SUR MORIN	01 60 23 86 55 06 09 48 11 78 pascal.baron@wanadoo.fr http://www.utbriedesmorin.com/
30/04 09h00 08h00	TRAIL DES LAVOIRS CHEVREUSE Parc des sports de Chevreuse	78	Trail 32 km 20 km		ROUTE DES 4 CHÂTEAUX Chemin des regains la roche pointue 78460 CHEVREUSE	contact@traildeslavoirs.com http://www.traildeslavoirs. com/
30/04 8h30	LES FOULÉES DE GIF GIF SUR YVETTE	91	Nature 18 km		ERIC GIQUEL SERVICE DES SPORTS 9 square de la mairie 91190 GIF SUR YVETTE	01 70 56 53 60 eric.giquel@mairie-giffr http://ville-giffr
30/04 14h30	LA BUISSONNIÈRE VERRIÈRES LE BUISSON Hotel de ville	91	Nature 11 km Enfants		DAVID ROBINET Villa Sainte Christine Place Charles de Gaulle 91370 VERRIERES LE BUISSON	01 69 53 11 24 david.@tuvb.fr tuvb@cegetel.net
30/04 10h 9h15	LA VOIE ROYALE-10 KM SAINT DENIS Stade de France	93	Route 10 km 5 km	NAT	THERRY VERNAY SAINT DENIS EMOTION 34 rue de la boulangerie 93200 SAINT DENIS	01 48 20 56 81 01 49 22 01 74 (fax) contact@lavoieroyale.fr www.lavouieroyale.fr



12	שופ	Prince 2007	nehr	DIST.	Lav	Olganisateur	venzeignement?
	01/05 9h 9h30	MARATHON & 10 KM DE SÉNART SÉNART Place de la Mairie à Tigery Chpt NAT - Chpts DEP 77 & 91	77	Route 42,195 km 10 km	NAT REG	SYVAIN AUPETIT GRAND PARIS SUD 500 place des Champs Élysées 91054 EVRY CEDEX	01 64 13 18 43 06 33 64 78 98 s.aupetit@grandparissud.fr www.marathon-senart.com/
	01/05 09h15 09h00 11h45	FOULÉES DE L'AMITIÉ CHELLES Gymnase Robert Busnel, rue du tir	77	Route 21,1 km 5 km 1,5 km	DEP	CERAN BERNARD 8 av. du Maréchal Delattre de Tassigny 77500 CHELLES	06 67 10 85 36 foulees.amitie@yahoo.fr http://usocr.fr
	01/05 9h30 9h30 9h30	TRAIL DES PORTES DU VEXIN ISSOU Parc du château	78	Trail 27 km 14 km 7 km		SECTION ATHLETISMES MAIRIE Place Famy 78440 ISSOU	06 73 62 86 53 06 31 58 68 51 sylvain.dordet@renault.com www.facebook.com/asis- souathlétisme
	01/05 10h	COURSE DU MUGUET PONTOISE Stade des Maradas	95	Route 10 km	REG	ROUCHETTE PATRICK - EACPA COMPLEXE SPORTIF DES MARADAS Passage du lycée 95300 PONTOISE	06 07 53 36 62 patrick.rouchette@gmail.com http://eacpa.athle.com
	07/05 9h15	CONTRE LA MONTR'AIL CERNAY LA VILLE	78	Trail 8 km		ALTI & CO 33 rue de la ferme 78720 CERNAY LA VILLE	06 38 58 54 27 clm.cernay78@yahoo.fr
	07/05	LA FORESTIÈRE SAINT LÉGER EN YVELINES	78	Trail 26 km 13 km 2 km		VIGNERON PASCAL 8 rue du moulinet 78610 LE PERRAY EN YVELINES	06 38 58 45 21 ecureuilpascal@hotmail.fr
	07/05 9h30 9h30 11h	COURSE POUR CLARA BOISSY SAINT LÉGER Centre aéré, rue de Marolles	94	Nature 12 km 5 km Jeunes		ASSOCIATION CLARAFAITETRIT 2 allée des érables 94470 BOISSY SAINT LEGER	06 07 16 86 29 06 88 17 39 05 clarafaitetrit@gmail.com www.clarafaitetrite-monsite.com
	08/05 08h45 09h15 08h55	ENTRE DHUIS ET MARNE POMPONNE	77	Trail 22 km 16 km 1 km		GUISE HERVE ASSOCIATION COURR AVEC POMPONNE 1, rue du Général cs50306 77405 POMPONNE CEDEX	06 26 60 63 48 herve.guise@free.fr http://www.couriravecpom- ponne.com

Dépt Dist. Lab Organisateur



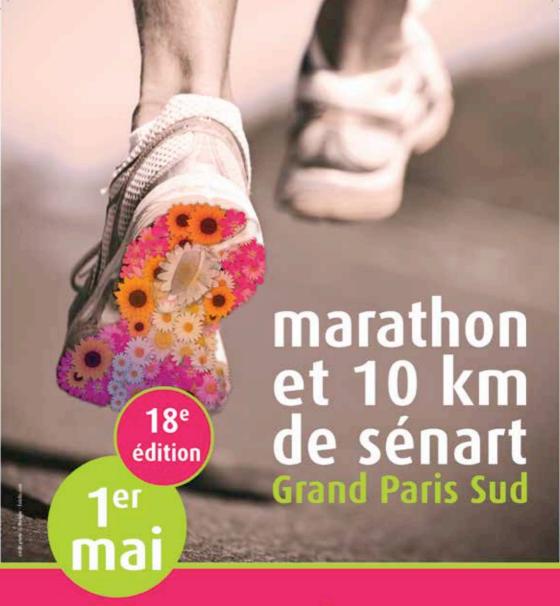
52èmes foulées de l'amitié

LUNDI 1ER MAI 2017

Semi-marathon Championnat départemental 5 km populaires et course jeunes



Renseignements



Championnat de France marathon-senart.com



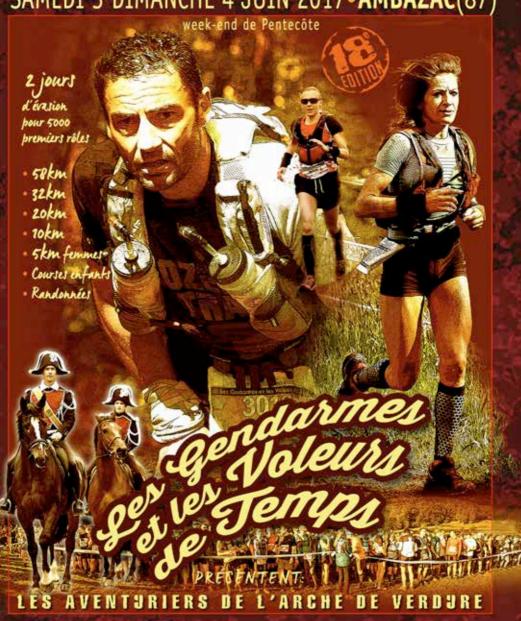
M	IAI				
Date	Épreuve	Dépt	Dist. Lab	Organisateur	Renseignements
08/05 9h45 9h30	LA COURSE DU SANGLIER CERNY Stade	91	Nature 21,5 km 11,5 km	DOMINIQUE LANGLOIS 12 rue Saint Pierre 91590 CERNY	01 64 57 60 39 06 29 51 36 01 dominiquelanglois91@gmail.com http://course.sanglier.free.fr
08/05 11h15 10h30	JEU SPORT EN MAI LE BLANC-MESNIL Parc Jacques Duclos	93	Route 9,9 km 3,5 km	LE BLANC- MESNIL SPORT ATHLETISME 93 Mairie 93 LE BLANC-MESNIL	06 17 27 83 21 florence.bmsa@hotmail.fr
08/05	FOULÉES DE BAGNOLET BAGNOLET Parc des sports de Briquerie	93	Route 1 Heure 1700 m 2700 m	Pierre Ric Association sportive et Gymastique de Bagnolet	01 43 62 99 11 01 43 60 39 51 (fax) contact@asgbagnolet93.com
08/05 10h30 09h40 09h20	FOULÉES OSNYSSOISES OSNY Chateau de Grouchy	95	Route 10 km 5 km 3 km	BABBUCCI REGINE MAIRIE - CHATEAU DE GROUCHY 14 rue William Thornley 95520 OSNY	01 34 25 42 51 06 82 55 94 15 r.babbucci@ville-osny.fr
08/05 09h30 09h30	TRAIL DES AUBINS BRUYÈRES SUR OISE Ferme des associations	95	Nature 19 km 10 km	CARON JACQUES 35 rue de la Libération 60530 LE MESNIL EN THELLE	03 44 26 80 70 06 75 51 84 52 jcbruyeres95@gmail.com http://joggingclubbruyeres95. perso.sfr.fr
10/05 10h 10h 10h	NO FINISH LINE BY SIEMENS PARIS 7 ^e 7 Place du Maréchal Joffre	75	Route 5 jours 4 nuit non stop 24 h 5 jours	LES TRAILERS DE PARIS & ECO TRAIL ORGANISATION HERVE PARDAILHE-GALABRUN 15 Sentier des Tricots 92130 ISSY LES MOULINEAUX	01 83 64 65 10 contact@nofinishlineparis. com www.nofinishlineparis.com
13/05 17h 17h 16h30	LA MAROLLAISE MAROLLES EN HUREPOIX Stade Norbert Batigne	91	Nature 10 km 5 km Jeunes	SYLVIANE COCHETEAU 6 allée des charmes 91630 MAROLLES EN HUREPOIX	06 11 63 03 17 usmathletisme1@free.fr http://usmarolles.free.fr
14/05 10h30 10h30	FOULÉES DE L'HOPITAL SAINT LOUIS PARIS 10 Hôpital Saint Louis	75	Route 8 km 4 km 500 m	ACS HOPITAL SAINT LOUIS ERIC DARASSE 1 avenue Claude Vellefaux 75010 PARIS	01 42 49 45 21 06 09 27 70 85 achsl.stlouis@sls.aphp.fr http://www.achsl.fr
14/05	COURIR ENSEMBLE PARIS Pelouse Saint Cloud - Bois de Boulogne	75	Route à définir	HANDICAP INTERNATIONAL FRANCE ANAIS LORENZ 104/106 rue Oberkampf 75011 PARIS	01 43 14 87 05 01 43 14 87 07 (fax) alorenz@handicap-international.fr/ handicap-international.fr/ courir-ensemble
14/05 9h30 9h30	COURIR POUR LES ENFANTS DE L'HÔPITAL ROBERT DEBRÉ PARIS 19 Parc des Buttes Chaumont, face Mairie 19e	75	Route 8 km 4 km	ASSOCIATION ROBERT DEBRÉ YANNICK AUJARD MONIQUE LE GOFF 48 boulevard Serurier 75019 PARIS	06 80 84 11 50 01 40 03 53 57 01 40 03 22 50 (fax)
14/05 10h00	LES FOULÉES D'OZ OUZOUER LE VOULGIS	77	Nature 10 km DEP	CLUB DES JEUNES D'OZOUER LE VOULGIS 77 OUZOUER LE VOULGIS	06 24 69 23 06 lesfouleesdoz@outlook.fr
14/05 09h00 09h30 09h45	TRAIL DE LA CRAPAHUTE CHALAUTRE LA PETITE	77	Trail 32 km 14 km 11 km	LAURENT CHRISTOPHE 9 rue du chemin neuf 77171 MELZ SUR SEINE	06 64 19 31 69 ze.team77@gmail.com https://zecrapahute.blogspot.fr/

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
14/05 10h15 09h30	LES FOULÉES DE VILLENOY VILLENOY VEA 91 rue A. Briand	77	Route 10 km 5 km	DEP	JUSTE GASTON 87 rue Henri Barbusse 77124 CREGY LES MEAUX	01 60 09 52 36 06 15 42 63 38 gjuste@wanadoo.fr
14/05 09h30 09h30 09h30	L'ARNOLPHIENNE SAINT-ARNOULT-EN-YVELINES Complexe sportif, rue de Nuise- ment à Saint-Arnoult	78	Nature 10 km 5 km 3 km		MAIRIE SERVICE SPORT Place du Jeu de Paume 78730 ST ARNOULT-EN-YVELINES	01 30 88 28 89 01 30 59 31 04 (fax) ac@say78.fr www.saintarnoultenyvelines.fr/
14/05 11h00	LA GUYANCOURSE GUYANCOURT Gymnase des Droits-de-l'Homme	78	Nature 10 km		SOPHIE BOSONNET EASQY 78280 GUYANCOURT	06 63 49 29 22 guyancourse @gmail.com
14/05 07h00 08h00 09h00	TRAIL DES CERFS LA QUEUE LES YVELINES	78	Trail 50 km 35 km 20 km		FEUTRY PHILIPPE 14 rue des Châtaigniers 78940 LA QUEUE LES WELINES	01 34 86 51 33 06 42 15 37 12 phfeutry@free.fr http://www.aesn78.com
14/05	TOUR DE HOUILLES HOUILLES Rue de la Marne, en face du numéro 64	78	Route 10 km 6,9 km	REG	TASSOTTI LORIS 23 rue Gabriel Péri 78800 HOUILLES	01 39 15 09 75 06 62 10 80 59 loris.tassotti@laposte.net http://sohathle.free.fr/
14/05 9h30 11h	LA COURSE DES CÉLESTINS MARCOUSSIS Château des Célestins	91	Route 11 km Jeunes		PASCAL SIBILLEAU 69 rue des cornutas 91460 MARCOUSSIS	01 69 01 18 27 06 07 84 84 41 coursesdescelestins@gmail. com www.coursedescelestins.com
14/05 09h30 10h15 10h15	FOULÉE VERTE DE CLAMART CLAMART Stade de la Plaine	92	Nature 15 km 10 km 4,5 km		WAZ PHILIPPE BAT C1 71 av. Jean-Baptiste Clément 92140 CLAMART	06 81 35 91 32 philippe.waz@wanadoo.fr http://www.ccr92.fr
14/05 09h30 10h45	LES FOULÉES DE NOISY LE GRAND NOISY LE GRAND	93	Route 10 km 3 km	REG	M. LOPEZ SERVICE DES SPORTS Rue Vauban 93160 NOISY LE GRAND	01 45 92 75 98 01 43 03 53 77 01 58 84 28 34 (fax) servicesport@ville-noisyle- grand.fr
14/05 10h00 10h00 9h00	LA BONNEUILLOISE BONNEUIL Mairie	94	Route 15 km 5 km 5 km M.Nord		CSM BONNEUIL ATHLETISME 4 rue Charles Beauvais 94380 BONNEUIL SUR MARNE	01 43 77 55 06 csmbathle@gmail.com www.csmbathle.fr
14/05 09h00	LES FOULÉES VILLAINOISES VILLAINES SOUS BOIS Mairie	95	Route 10 km 5 km 2,5 km		MARCEAU SYLVIE 8 rue du douaire 95570 VILLAINES SOUS BOIS	06 61 67 35 81 klyc@wanadoo.fr
20/05 19h00 18h00 17h30	LA NOCTURNE PERTHOISE PERTHES Mairie	77	Route 15 km 2,4 km 1,3 km	DEP	MESEGUER JEAN Rue de Milly 77930 PERTHES	01 60 66 10 23 06 51 74 90 87 jean.meseguer@free.fr www.perthes-en-gatinais.fr
21/05 17h00 15h00	L'ARMENTIÈROISE ARMENTIÈRES EN BRIE	77	Nature 15 km 5,5 km 1 km	DEP	LEBLACHER ERIC 9 rue du chef de ville 77440 ARMENTIERES EN BRIE	06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com

Gendarmerie

DIADORA

SAMEDI 3 DIMANCHE 4 JUIN 2017 • AMBAZAC(87)







































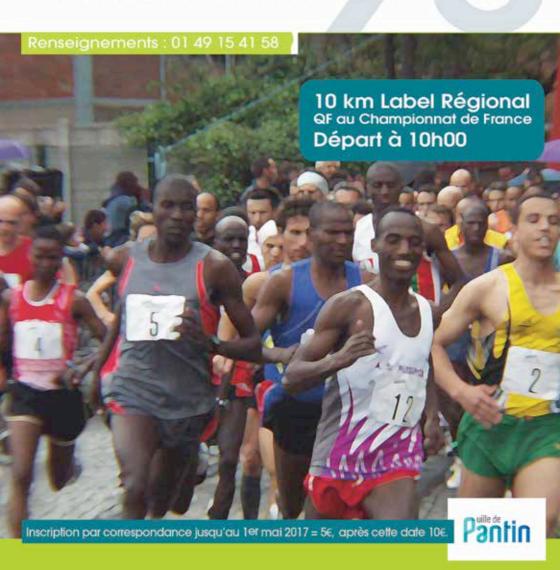






M						
Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
20/05 20h00	COURIR 10 KM À ÉLANCOURT ÉLANCOURT Stade André Boniface	78	Route 10 km		QUINTIN PIERRE Stade 78990 ELANCOURT	07 89 62 81 81 01 30 51 04 21 pierre.quintin@wanadoo.fr www.courir10kmaelancourt.fr/
20/05 14h00 14h00	COURSE RUN AND BIKE MONTSOULT	95	Route 23 km 12 km		MACCHIETTI JEAN 11 allée Pauline 95560 MONTSOULT	01 34 69 86 36 06 08 42 45 38 jean.macchietti@wanadoo.fr http://usmbm-runandbike.fr/
20/05 14h30 14h30	ECAUVERS TRAIL AUVERS SUR OISE	95	Nature 18 km 10 km	DEP	REYT CHRISTIAN 48 rue Paul Cézanne 95430 AUVERS SUR OISE	01 30 36 70 65 06 79 63 55 29 c.reyt@free.fr http://auversathletisme.athle.com
21/05 08h00	PARIS-SAINT GERMAIN EN LAYE LA COURSE PARIS Avenue du Mahatma Gandhi	75	Route 20 km		BZA CHALLENGE BRUNO BOUKOBZA 5 Passage Renaudin 92330 SCEAUX	06 88 84 73 98 bruno.boukobsza@gmail.com www.parisaintgermainla- course.com
21/05 10h00	FOULÉE MORET SEINE ET LOING MORET SUR LOING ECUELLES	77	Route 10 km	REG	OUABDESSELAM AMAR 77250 MORET SUR LOING	0683838092 sports@ccmsl.com http://www.ccmsl.fr/
21/05 10h00 10h00 09h30	LA PORTIFON'TRAIL FONTAINE LE PORT Place Émile Millet	77	Trail 21 km 10 km 10 km		MILLION-BRODAZ FABIEN 3 rue du Chatelet 77590 FONTAINE LE PORT	06 85 74 88 37 fabien.mb@gmail.com http://laportifontrail.e-mon- site.com/
21/05 10h 10h00 9h15	LA COURSE DU CHATEAU DE SULLY ROSNY SUR SEINE Stade Leduc	78	Nature 10 km 5 km 1,4 km		PLANQUAIS PATRICE CSM ROSNY SUR SEINE 4 allée de Picardie 78200 MAGNANMILE	06 83 57 14 58 patrice.planquais@wanadoo.fr http://csmr.athletisme.free.fr/
21/05 10h00 10h00 09h45	FOULÉE VILLENNOISE VILLENNES-SUR-SEINE Complexe sportif, rue du Pré-aux- moutons	78	Route 10 km 5 km 2 km		O.M.S. MAIRIE DE VILLENNES SUR SEINE 36, avenue Foch 78670 VILLENNES SUR SEINE	06 13 27 57 58 06 71 17 46 83 s.manssens@ville-villennes- sur-seine.fr www.ville-villennes-sur-seine.fr/
21/05 10h00 10h00	FOULÉE CHANTELOUVAISE CHANTELOUP LES VIGNES Rue d'Alentours	78	Route 10 km 5 km		MAIRIE SERVICE DES SPORTS Rue du Général Leclerc 78570 CHANTELOUP LES VIGNES	01 39 74 29 12 01 39 70 90 82 (fax) j.mendy@chanteloup-les- vignes.fr www.chanteloup-les-vignes.fr/
21/05 9h00 9h30 9h30	TRAIL DE L'ORANGERIE DE BONNELLE BONNELLES Mairie de Bonnelles, 22 rue de la libération	78	Trail 39 km 18 km 18 km MN		MAIRIE DE BONNELLES - CDE - OLIVIER TELLIER 22 RUE DE LA LIBERATION 78830 BONNELLES	trailorangeriedebonnelles@ gmail.com http://trailorangeriedebon- nelles.jimdo.com
21/05	PARIS SAINT GERMAIN EN LAYE LA COURSE PARIS	78	Route 20 km		BRUNO BOUKOBZA 5 Passage Renaudin 92330 SCEAUX	06 88 84 73 98 bruno.boukobza@gmail.com
21/05 10h00	COURSES EN FÊTE LA CELLE SAINT CLOUD Stade L.R Duchesne LCSC	78	Route 10 km		MOLIN CYRIL HOTEL DE VILLE 8 E av. Charles De Gaulle 78170 LA CELLE SAINT CLOUD	06 03 08 03 47 molin.cyril@orange.fr http://www.coursesenfete.org

38e foulées pantinoises Dimanche 21 mai 2017



Date	Eprewe	Dépt	nist.	Organisateur	Renseignements
21/05 9h15 9h45 9h	LA RONDE DES ÉTANGS VERT LE PETIT Mairie	91	Route 10 km 15 km 5 km Jeune	PIERRE MARQUES 5 rue de la cheminée blanche 91710 VERT LE PETIT	06 80 93 71 81 sva@club-sva.fr www.rondedesetangs.fr
21/05 10h20 9h40 9h50	LES BOUCLES DU CŒUR ÉTAMPES Parking Carrefour	91	Route 10 km 5 km Jeunes	ELSDEN PIERRE 9 impasse des Sainfoin 91410 LE PLESSIS ST BENOIT	06 78 78 63 30 etampes.athletisme@hotmail. com www.etampesathletisme.com
21/05 10h30 10h20 10h	RENDRE POSSIBLE L'IMPOSSIBLE BRÉTIGNY SUR ORGE Chemin des patures	91	Route 10 km 5 km 1280 m	JEAN-CHARLES MAMELI 20 route de Leuville 91180 SAINT GERMAIN LES ARPAJON	06 86 45 87 86 jch.mameli@orange.fr associationlecoudrier.fr
21/05 10h30	RUN & BIKE DE VAUCRESSON VAUCRESSON Centre sportif du Haras Lupin	92	Route 10 km	HORNUNG MARC 8 grande rue 92420 VAUCRESSON	01 71 02 80 26 06 60 07 53 30 sports@mairie-vaucresson.fr http://www.vaucresson.fr/
21/05 10h	38e FOULÉES PANTINOISES PANTIN MAIRIE	93	Route 10 km REG	CHRISTIAN MARTINEZ SERVICE DES SPORTS 84-88 Avenue du Général Leclerc 93500 PANTIN	01 49 15 41 58 01 49 15 48 03 (fax) c.tarault@ville-pantin.fr http://www.ville-pantin.fr/
21/05 9h30 9h45 11h15	LA FOULÉE VERTE MAROLLES en BRIE Gymnase	94	Nature 15 km 5 km Jeunes	CLAUDINE GRATIAS 5 rue Michel Ange 94370 SUCY EN BRIE	01 72502425 0623677948 claudine.gratias@free.fr http://etoile-marollaise.over- blog.com

24^E FOULÉE VERTE

MAROLLES-EN-BRIE 94440

CHALLENGE DEPARTEMENTAL DU "VAL-DE-MARNE"

15 km / 5km

21 mai 2017



Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
21/05 10h00 9h15	LES FOULÉES CACHANAISES CACHAN Avenue Cousin de Méricourt	94	Route 10 km 5km	REG	OMS SERVICE DES SPORTS 2 rue Galliéni 94230 CACHAN	01 49 69 61 00 geraldine.ecolivet@ville- cachan.fr https://www.topchrono.biz
21/05 10h00	URBAN TRAIL DE CERGY CERGY Campus de l'Essec, 3 avenue Bernard Hirsch	95	Route 20 km 13 km		COUGARD GUILLAUME ASSOCIATION RAID ESSEC Campus de l'Essec 3 avenue Bernard Hirsch 95000 CERGY	06 58 18 97 28 guillaume.cougard@essec. edu
27/05 17h00 15h30 14h45	FOULÉES BUSSY MARNE LA VALLÉE BUSSY SAINT GEORGES	77	Route 10 km 5 km 1 km	REG	JEAN-PAUL ZITA 98 RUE DE CLAYE 77400 THORIGNY SUR MARNE	01 64 30 60 83 06 88 22 03 63 jpzita@free.fr
27/05 17h00 15h00 17h00	LA BUISSONNIÈRE VAUX-LE-PENIL Complexe sport et loisirs de la Buissonnière	77	Nature 17,5 km 12 km 7,5 km	DEP	TRIQUET JOHNNY, VLP ATHLETISME MAISON DES ASSOCIATIONS 1 rue du 11 novembre 1918 77000 VAUX-LE-PENIL	06 77 47 84 21 contact@labuissonniere-vlp.fr www.labuissonniere-vlp.fr
27/05 19h30 19h30 19h00	FOULÉES EAUBONNAISES EAUBONNE Hotel de ville	95	Route 10 km 3 km 1 km		BEGARD FRANCK DIRECTION DES SPORTS 1 rue d'Enghein 95600 EAUBONNE	01 34 27 26 90 06 15 56 62 96 fbegard@eaubonne.fr http://www.eaubonne.fr/
28/05 10h	2 MILES SELF-TRANSCENDANCE PARIS 12 Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 square des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 www.srichinmoycourses.fr
28/05 9h30 9h45 9h00	LA FOULÉE D'ORGERUS ORGERUS Route de Flexanville Chpt DEP	78	Route 15 km 12,5 km 1,6 km		LE SOUFFLE D'ORGERUS PELLE JERÔME 1 rue du clos aux biches 78910 ORGERUS	06 60 42 70 33 06 24 23 34 16 lesouffledorgerus@hotmail.fr www.lso-fouleedorgerus.org/
02/06 20h45	36º FOULÉES MELUNAISES MELUN Stade municipal Jacques Marinelli	77	Route 10 km	REG	VASSEUR REGIS 69 rue des Marais 77550 MOISSY CRAMAYEL	06 18 70 91 00 06 18 70 91 00 regisvasseur@hotmail.com http://fouleesmelunaises.com
02/06 20h30 20h20 19h30	GRAND PRIX DES CLAYES LES CLAYES SOUS BOIS Parc de Diane	78	Route 10 km 5 km Enfants		MAIRIE, DIRECTION DES ACTIONS ÉDUCATIVES Christelle Grouhan 78340 LES CLAYES SOUS BOIS	01 30 79 39 03 06 73 52 96 97 christelle.grouhan@free.fr http://grandprixdesclayes. jimdo.com/



Inscriptions et renseignements : www.sport-up.fr/saintmedard

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
03/06 20h00 19h10 17h45	LES 10 BORNES DE LA SAINT MÉDARD BRUNOY Avenue du Gal Leclerc devant le stade	91	Route 10 km 5 km Jeunes	REG	THIERRY CHAPELET 1 rue des primevères 91800 YERRES	06 61 86 06 95 10bornesdelasaintmedard@ gmail.com www.sport-up.fr/saintmedard
03/06 21h 21h	URBAN TRAIL RUN EN SEINE 78 TRIEL SUR SEINE Quai Auguste Roy	78	Trail 16 km 8 km		JOELLE LECROART	06 85 14 08 11 contact.runenseine78@ gmail.com www.runenseine78.com
03/06 19h00 18h15 17h30	LA ROBINSONNAISE LE PLESSIS-ROBINSON Avenue Paul Langevin	92	Route 10 km 4,5 km 1,2 km	REG	CHESNEAU NADINE CENTRE ADMINISTRATIF MUNICI- PAL, SERVICE DES SPORTS 3 place de la mairie 92350 LE PLESSIS ROBINSON	01 46 01 44 53 nadine.chesneau@plessis- robinson.com www.plessis-robinson.com
03/06 14h30	TOUR DE MÉRY MÉRY SUR OISE Stade municipal rue de l' Église	95	Route 10,2 km		LEROUX PIERRE 5 allée des coquelicots 95540 MERY SUR OISE	01 34 21 62 73 06 33 24 21 60 pierre.leroux4@orange.fr http://club.quomodo.com/ usmeryac
03/06	FOULÉES JOCASSIENNES JOUY LE MOUTIER Plaine des Rougeux	95	Route 8 km 4 km		WADAA AZIZ 51 grande rue 95280 JOUY LE MOUTIER	01 34 41 65 02 06 51 08 29 67 aziz.wadaa@jouylemoutier.fr http://www.jouylemoutier.fr
04/06 10h00	COURSE DU CHÂTEAU DE VINCENNES PARIS Cours des Maréchaux - Bois de Vincennes	75	Route 10 km		SPORT PASSION ORGANISATION M. ORCHILLES 6 rue d'Estienne d'Orves 94300 VINCENNES	06 37 59 89 47 sportpassion@wanadoo.fr http://www.sportpassionorga- nisation.com
04/06 9h	10 KM DE L'ÉQUIPE PARIS Boulevard Sébastopol	75	Route 10 km	NAT	ASO - Christophe PUGINIER IMMEUBLE PANORAMA B 253 quai de la bataille de Stalingrad 92137 ISSY LES MOULINEAUX	09 69 36 88 21 10kmlequipe@aso.fr www.10km.lequipe.fr

La volonté de gagner ne signifie rien sans la volonté de se préparer. **

04/06 10h00 10h00 10h00	COURSES HORS STADE DU TOUNOI INTERNATIONAL PARIS PARIS Bois de Vincennes, allée Royale	75	Route 10 km 10 km relais 5 km Duathlon		ATHLETIC CŒUR DE FOND ET LES FRONT RUNNERS DE PARIS YOLENE CHANET / EDWIGE MILLERY 63 rue Beaubourg 75003 PARIS	06 72 28 44 51 06 72 70 93 39 coeurdefond@gmail.com / yolenechan@hotmail.com www.paris-tournament.com
04/06 10h15 09h30 11h45	FOULÉES DE SAINT PATHUS SAINT PATHUS Complexe sportif	77	Route 10 km 5 km 2 km	DEP	SCHMITT PATRICIA 36 rue Quincampoix 77178 OISSERY	06 28 08 65 00 schmittpat@free.fr
04/06 10h05 09h10 09h00	FOULÉE SAINT BRICOISE SAINT-BRICE Place de la mairie	77	Route 12,5 km 12,5 km 5 km	DEP	VION ANDRE 18 rue des Romenelles 77160 SAINT-BRICE	01 60 67 62 45 06 12 88 67 61 vionandre@sfr.fr http://fouleesaintbricoise.fr



		Dást	n!-L	1-6	0	D
Date	Epitetive .	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
04/06 09h30 10h00 10h00	TRAIL DU PAYS DE L'OURCQ CROUY-SUR-OURCQ	77	Trail 34,7 km 16,4 km 16,4 km		MAGLIERI FABRICE 2 avenue Louis Delahaye 77440 OCQUERRE	06 29 81 04 09 acpo77.communication@ gmail.com www.traildupaysdelourcq.fr/
04/06 10h45	MARATHON MARNE ET GONDOIRE BUSSY SAINT MARTIN Parc de Rentilly	77	Montagne 42,195 km 42,195 km 2,5 km		LAVILLE FRANCOISE 27 avenue Albert Camus 77400 LAGNY/MARNE	06 10 23 08 97 francoise.laville478@orange.fr
04/06 9h1 9h30 9h35	LES FOULÉES DU MOULIN BREUILLET Parc du Moulin	91	Nature 22 km 10 km 10 km MN		KOLASINSKI JEAN-PIERRE	06 01 93 85 42 contact@fouleesbreuilloites.fr http://fouleesbreuilletoises.fr
04/06 9h30 9h40 11h10	L'ORCÉENNE NATURE 10^e ORSAY Stade municipal	91	Nature 15 km 8 km 2 km		Service des sports Philippe Canto Hotel de ville 91000 Orsay	01 60 92 81 31 06 64 49 25 88 sports@mairie-orsay.fr http://www.mairie-orsay.fr
04/06 09h30	FOULÉES DU HAUT VAL D'OISEMOURS BRUYERES SUR OISE MOURS	95	Route 10,6 km		THIRIET WILLIAM 16 rue nationale 95260 BEAUMONT SUR OISE	01 39 37 59 79 sports@cchvo.com http://www.cc-hautvaldoise.fr/ fr/information/3362/les-fou- lees-haut-val-oise
09/06 18h 18h	LA TOURNÉE DES PATRONS BY CJ2E DRAVEIL PORT AUX CERISES	91	Route 10 km 5 km MN		JAQUET JEAN-CHARLES 2 cours Monseigneurromero CS 50135 91004 EVRY CEDEX	01 60 79 91 46 cj2e@essonne.cci.fr latourneedespatrons.fr
10/06 19h00 18h15	FOULÉES NANTEUILLAISES NANTEUIL LES MEAUX Gymnase Descloseauxg	77	Route 10 km 5 km	DEP	LAURENCEAU DENIS 1 allée des Coubras 77100 NANTEUIL LES MEAUX	01 60 23 06 10 07 85 51 27 29 laurenceau.denis@orange.fr
10/06 16h30 15h00 14h30	LA RAIZEULIENNE RAIZEUX	78	Route 14 km 7 km 1 km		JÉRÔME HEYSE	jerome.heyse@orange.fr http://www.raizeulienne.fr/
10/06 18h15 18h15 17h	LE CASTOR FOU VAUHALLAN Terrain d'évolution	91	Nature 24 km 12 km Enfants		PIERRE YVES DEROCHE 9 rue Molière 91520 EGLY	06 99 56 17 09 castorfou@esv.vauhallan.fr www.esv.vauhallan.fr
10/06 14h00 14h00	VEX'IN TRAIL SAINT CLAIR SUR EPTE Salle de l'Ermitage	95	Trail 24 km 10 km		FEDERICO DAVID 2 place des Tilleuls Hameau de Breuil 95770 SAINT CLAIR SUR EPTE	01 30 27 47 72 06 21 36 55 70 david.federico@orange.fr
11/06 10h30	LA COMPÈTE DE PARIS PARIS Place de l'Hôtel de Ville de Paris	75	Route Relais 4x5 km		BIANCA MEDICA - FABIEN GUEZ 78 rue de Ranelagh 75016 PARIS	Rodolphe ANDRIEU : 06 58 39 11 91 06 16 34 72 71 hexagonal@hexagonal.com www.lacompete.fr
11/06	2 MILES SELF-TRANSCENDENSE PARIS Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 rue des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (tél. & fax) www.srichinmoycourses.fr

Date	Epreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
11/06	LA BUXANGEORGIENNE BUSSY SAINT GEORGES	77	Route 10 km		JEAN-PAUL ZITA 98 rue de Claye 77400 THORIGNY SUR MARNE	01 64 30 60 83 06 88 22 03 63 jpzita@free.fr
11/06 10h 9h00 9h00	LES FOULÉES CERNAYSIENNES CERNAY LA VILLE Parking Pelouse	78	Trail 18,5 km 800 m 1,2 & 1,6 km		ANTOINE DELEVOYE 5 allée du marais 78720 CERNAY LA VILLE	Contact@lesfouleescernay- siennes.fr http://www.fouleescernay- siennes.fr
11/06 08h30 09h30	TRAIL DES 4 PILIERS BAZAINVILLE Salle municipale l'Atelier	78	Trail 29 km 12 km 12 km		MEDICI CYRIL MAIRIE 25 Grande Rue 78550 BAZAINVILLE	01 30 88 33 28 06 79 67 37 94 cyril.medici@gmail.com
11/06 9h 9h 10h45	LA RONDE DES AS BRUYÈRES LE CHATEL Château de Bruyères le Chatel	91	Nature 11 km 18 km Jeunes		JEAN-PIERRE LE MAUFF 38 rue Pierreuse 91680 BRUYERES LE CHATEL	01 60 83 26 00 06 84 21 24 30 le-mauff.jp.mo@wanadoo.fr http://cdf91680.fr
11/06 9h30	RELAIS NATURE PARC DU TREMBLAY CHAMPIGNY SUR MARNE Parc du Tremblay	94	Nature 20 km à 3		RELAIS NATURE GÉRARD OMNES 128 rue Édouard Maury 94120 FONTENAY SOUS BOIS	01 48 76 29 23 g.omnes@sfr.fr www.relaisdutremblay.com
16/06 20h30 20h00	LA NOCTUREINE BOURG-LA-REINE Stade Charpentier	92	Route 10 km 1,9 km		MARIS CEDRIC 5 place Condorcet 92340 BOURG LA REINE	01 79 71 42 42 06 27 22 43 15 cedric.maris@bourg-la-reine.fr
17/06 18h00 17h30 17h00	LA VANVÉENNE VANVES Parc des sports André Roche	92	Route 10 km 5 km 1,2 km		CLERIN EMMANUEL 12 rue Larmeroux 92170 VANVES	01 46 29 30 58 06 09 61 95 14 vanvesensport@ville-vanves.fr
18/06 9h30	LES FOULÉES DU 12 ^e PARIS 12 Vélodrome Jacques Anquetil "la Cipale"	75	Route 10 km	REG	SAM PARIS 12 ALAIN TEMIN 69 boulevard Richard Lenoir 75011 PARIS	07 92 18 08 92 contact@samparis12.org http://www.samparis12.org
18/06 10h00 09h30 11h30	TOUT OZOIR COURT OZOIR LA FERRIÈRE Ecole gruet, avenue du Général Leclerc	77	Route 10 km 2 km 1,5 km		GUIOMAR MICHEL DOMAINE D'ARMAINVILLIERS 1 square Titien 77330 OZOIR LA FERRIERE	06 03 69 40 17 michelguiomar@gmail.com http://vsop.athle.free.fr
18/06 09h45 10h00 12h20	LES FOULÉES VERTES DE BELLOT BELLOT Place de l'Église	77	Route 21 km 10 km 2 km		DJOUADI YANNICK 20 rue du château d'eau Doucy 77510 BELLOT	06 26 96 35 58 yancluber@wanadoo.fr
18/06 9h 10h 10h	TRAIL DU PAYS DE SULLY ROSNY SUR SEINE Groupe scolaire des Baronnes	78	Trail 35 km 17 km 10 km		LELONG JEAN-PIERRE CSM ROSNY SUR SEINE 159 rue de la Garenne 27700 TOSNY	07 62 94 99 27 lelongjeanpierre@club- internet.fr http://csmr.athletisme.free.fr
18/06 10h00 10h00 9hh30	FOULÉES ACHEROISES ACHÈRES	78	Nature 15 km 6,8 km 1 et 3 km		CLOCA 9 av. des droits de l'homme 78260 ACHERES	01 39 11 22 21 cloca.acheres@orange.fr http://www.cloca.fr/
18/06 09h00 11h00 13h45	GO SPORT RUNNING TOUR DU CHÂTEAU DE VERSAILLES VERSAILLES Les jardins du chateau de Versailles (point A)	78	Route 15 km 8 km 3 km		HUGO EVENTS 34 rue La Perouse 75116 PARIS	06 88 49 74 11 h.bretillot@hugoevents.com www.gosportrunningchateau- deversailles.com/fr/

Date	Épreuve	Dépt		LaD /	Organisateur	Renseignements
18/06 9h30 9h35	COURSE DES CARRIERES MONDEVILLE Salle polyvalente	91	Nature 22 km 11 km		JEAN PIERRE DELHOTAL 19 rue de la Mare - La Padole 91590 MONDEVILLE	01 64 98 33 37 06 87 35 12 74 martine.napolitano@free.fr www.association-trail91.fr.st
18/06 10h00 10h00	FOULÉE DE LIESSE – MAUBUISSON SAINT OUEN L'AUMONE Hammeau de Liesse	95	Route 10 km 10 km		GENEIX MARCEL 16 rue Francis Combe 95014 CERGY	06 78 67 49 96 marcel.geneix@orange.fr http://csptt95.sportsregions. fr/
23/06 20h00 20h00	CORRIDA DE LIMEIL BRÉVANNES LIMEIL BRÉVANNES Place Jean Jaures	94	Route 10 & 5 km 5 km Marc		SERVICE DES SPORTS HOTEL DE VILLE Place Charles de Gaulle 94450 LIMEIL BREVANNES	01 45 10 76 75 06 03 83 96 40 sports@limeil.fr
24/06 10h00 10h00	TRAIL DU MUGUET MEUDON Stade Marcel Bec	92	Route 21 km 10 km		PROTAIS JEAN-BAPTISTE CA GPSO 2 rue de Paris 92190 MEUDON	01 46 29 55 02 06 08 68 00 31 contact3
24/06	MARATHON DES HAUTS DE SEINE VAUCRESSON	92	Route 42,195 km		BIENNE ANTOINE 24 boulevard de Jardy 92420 VAUCRESSON	06 63 13 05 91 abienne15@gmail.com http://marathon92.com
25/06 7h00 12h00	100 KM & 50 KM SELF-TRANSCENDANCE PARIS 12 Bois de Vincennes	75	Route 100 km 50 km		S.C.M.T. 17 square des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 www.srichinmoycourses.fr
25/06 10h00	LES 10 KM DE L'HEXAGONE PARIS Hippodrome Auteuil	75	Route 10 km		SPORT CONCEPT ORGANISATION SYLVAIN PASQUINELLY 40 rue du Mont Valérien 92210 SAINT CLOUD	06 74 91 20 97 pasquinellysylvain@yahoo.fr www.les10kmdelhexagone.fr
25/06 10h00	10 KM DE COMBS COMBS LA VILLE	77	Route 10 km	REG	Mariani Carole	06 31 25 66 92 camariani@wanadoo.fr
25/06 09h45 09h00 11h30	OXY'TRAIL NOISIEL Parc de Noisiel	77	Trail 23,4 km R 13 km 5,2 km	REG	PONTON BENOIT ORGANISATION OXY'TRAIL CA PARIS - VALLEE DE LA MARNE 5 cours de l'Arche Guedon 77200 TORCY	01 60 37 23 57 oxytrail@mlvathle.fr http://www.oxytrail.fr/
25/06 09h00	SEMI-MARATHON DE LA GOËLE OISSERY – MOUSSY-LE-NEUF	77	Route 21,1 km	REG	SCHMITT PATRICIA 36 rue Quincampoix 77178 OISSERY	06 28 08 65 00 m.michel1947@orange.fr http://www.esspo-athle- tisme.fr
25/06 09h30 09h45 09h30	LA ROCHET'VERTE LA ROCHETTE Stade	77	Nature 15 km 10 km 7,5 km		GODBERT FREDERIC 354 rue Fernand Leger 77190 DAMMARIE LES LYS	06 16 85 41 97 0616854197 mlfgodbert@club-internet.fr http://asrd.free.fr/
25/06 9h30 11h00	FOULÉE ROYALE SAINT GERMAIN EN LAYE Parc du Château	78	Route 10 km 2 km		FOULÉES DE SAINT GERMAIN EN LAYE MAISON DES ASSOCIATIONS 3 rue de la République 78100 SAINT GERMAIN EN LAYE	01 39 73 73 73 fouleeroyale@fouleesdesain- tgermainenlaye www.fouleesdesaintger- mainenlaye.com/

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
25/06 08h30 09h30 08h35	TRAIL DU VIEUX LAVOIR MORAINVILLIERS Mairie	78	Trail 35 km 21,5 km 21,5 km		ROMERO MICHEL Place de l'Église 78630 MORAINVILLIERS	06 09 43 45 47 06 09 43 45 47 michel.romero@outlook.fr http://trailduvieuxlavoir.com/
25/06 10h 10h 9h30	LA DOURDANNAISE DOURDAN Gymnase Lino Ventura	91	Nature 21 km 10 km Jeunes		CATALAN DANIEL 8 Allée Jean Jacques Rousseau 91410 DOURDAN	01 64 59 56 86 06 71 81 42 36 catalan.daniel@orange.fr http://hdmac-dourdan.dubeo.com
25/06 10h00 10h00 11h30	10 KM DU PLESSIS TRÉVISE LE PLESSIS TRÉVISE Centre omnisports Ph. de Dieuleveut	94	Route 10 km 5 km Jeunes		USI PLESSIS TREVISE E.O.P.D. 169 av. maurice Berteaux 94420 LE PLESSIS TREVISE	06 42 41 75 98 usipt94@gmail.com http://www.usipt.fr/
25/06 10h00 9h0 11h45	LA CAVALE L'HAYSIENNE HAY LES ROSES Stade l'Hayette	94	Route 10 km 5 km march 1,5 km Jeun		MAIRIE HAY LES ROSES SERVICE DES SPORTS 41 rue Jean Jaures 94240 HAY LES ROSES	01 46 15 34 53 nathalie.girard@ville-lhay94.fr
25/06 09h00 09h00	LA SAINTBRICÉENNE SAINT BRICE SOUS FORET Stade Léon Graffin, rue de la forêt	95	Route 10,2 km 10,2 km	DEP	M LE PRESIDENT ANDRE LUDER 3 rue de Nézant Gymnase de nézant 95350 ST BRICE SOUS FORET	06 80 25 62 49 andre.luder@orange.fr www.la-saintbriceenne.org
01/07 13h00 13h	TRAIL DES MOULINS MONDEVILLE Salle des fêtes	91	Trail 50 km 25km		PUAUD OLIVIER 5 Bd Charles Leclere 91770 SAINT VRAIN	01 60 82 38 36 06 80 91 90 97 www.fraildesmoulins.com
02/07 9h00 10h00 11h30	LES FOULÉES D' ÎLES DE FRANCE - FRANCE DES ÎLES PARIS 12 Esplanade du Château de Vincennes	75	Route 5 km & Marche 10 km Enfants		AS ACCOLADE JACQUES AMBROSIO 8 square Molière 93240 STAINS	01 48 22 44 07 06 15 06 38 76 aj.accolade@noos.fr http://www.ajaccolade.com
02/07	TRAIL DU MONTOIS DONNEMARIE DONTILLY Salle polyvalente	77	Nature 17 km		BEAUSSART HERVE FOYER RURAL, COURSE VERTE DU MONTOIS 6 rue Radepont 77520 DONNEMARIE DONTILLY	06 63 19 10 02 cvdmontois@gmail.com http://coursedumontois.e- monsite.com/
02/07 09h30 11h10 10h30	COURSE VERTE DES CLOCHERS BOIS LE ROI	77	Nature 10 km 2 km 2 km		DINTILHAC DAVID 7 rue des petits prés 77590 BOIS LE ROI	06 76 73 21 80 coursedesclochers.david@ outlook.fr www.coursedesclochers.fr/
02/07 9h30	15 KM DE LA DROUETTE ORPHIN Salle polyvalente	78	Route 15 km		MAIRIE D'ORPHIN 15 KM DE LA DROUETTE 22 Grande Rue 78125 ORPHIN	01 34 85 91 05 06 74 45 36 41 15kmsdrouette@gmail.com http://sites.google.com/ site/15kmdrouette
02/07 10h30 09h30	LES FOULÉES DE NOVEOS LE PLESSIS ROBINSON La Boursidière	92	Route 10 km 5 km		LACHETEAU THIBAULT 8A avenue Descartes 92350 LE PLESSIS ROBINSON	01 46 30 19 88 contact@noveos.fr http://www.noveos.fr/
02/07 09h15 09h15	SEMI-MARATHON & 10,5 KM DE LA CROIX VERTE MONTSOULT MONTSOULT Rue E. Combres	95	Route 21 km 10,5 km		MACCHIETTI JEAN 11 allée Pauline 95560 MONTSOULT	01 34 69 86 36 06 08 42 45 38 jean.macchietti@wanadoo.fr http://usmbmcourseapied. wordpress.com/

Dat	te	Eprende	Dépt		ab	- Organisateur	Renseignements
09/ 10h		2 MILES SELF-TRANSCENDENSE PARIS Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 rue des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (tél. & fax) http://www.srichinmoy- courses.fr/
14/ 09h 09h 09h	145 100	LES FOULÉES DAMMARTINOISES DAMMARTIN SUR TIGEAUX	77	Route 10 km 7 km 5 km	DEP	MERCIER ANGELIQUE 31 rue de la Vendée 77163 DAMMARTIN SUR TIGEAUX	06 36 20 35 82 mercier.angelique@live.fr http://www.dam-anim.fr
23/ 10h 10h 10h		TRAIL ESTIVAL DU VAL DE MARNE LA QUEUE EN BRIE Chemin des Marmousets	94	Nature 21 km 11 km 10,5 km Mar		GAIKOKUJINRUNNERS-MATC 11 rue pasteur 94700 MAISONS-ALFORT	06 81 04 76 61 gaikokujinrunners@yahoo.com http://trail94.over.blog.com
06/ 10h		2 MILES SELF-TRANSCENDENSE PARIS Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 rue des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (tél. & fax) www.srichinmoycourses.fr/
06/ 09h 09h 09h	100	2º ROUE FERTOISE - 10 KM COURSE À PIED LA FERTÉ GAUCHER LA FERTÉ GAUCHER Circuit Automobile	77	Route 10 km 6 km 4 km		MAILLET JOCELYNE 25 avenue de Nancy 77320 LA FERTE GAUCHER	06 33 98 78 23 jocelyne.maillet@wanadoo.fr
27/	/08	COURSE DE VENDREST VENDREST	77	Route 10 km 5 km 2,5 km		MAGLIERI FABRICE 2 avenue Louis Delahaye 77440 OCQUERRE	06 29 81 04 09 acpo77.communication@ gmail.com
27/	/08	LES 4 HEURES DE MONTEVRAIN MONTEVRAIN	77	Route 2 km		DARD LUDOVIC 37 rue Lazare Carnot 77340 PONTAULT COMBAULT	06 11 77 10 57 ludard@hotmail.fr http://leschallengesmve.wifeo.com
30 / 10h 10h 9h4		FOULÉE TRIELLOISE TRIEL SUR SEINE Espace R Barrat, parking gare SNCF	78	Route 10 km 5 km 2 km		JOELLE LECROART RUN EN SEINE 78 84 bid de l'Europe 78540 VERNOUILLET	06 85 14 08 11 contact.runenseine78(a) gmail.com www.runenseine78.com/les- courses/foulee-trielloise/
02/ 16h 15h 15h	100 115	LA FOULÉE BOURRONNAISE BOURRON-MARLOTTE Gymnase des Gatines	77	Route 10 km 4,264 km 1,6 km	REG	EVRARD JEAN-PIERRE 8 rue Parmentier 77780 BOURRON MARLOTTE	01 77 03 12 92 06 32 22 31 38 fouleebourronnaise@gmail.com
03/ 10h 10h		TOURN'EN VERT TOURNAN EN BRIE Étang du moulin é vent	77	Nature 19,2 km 11,2 km	DEP	BRUN ALAIN 6 rue du Père Brottier 77220 TOURNAN EN BRIE	06 65 73 37 71 alainbrun77@free.fr http://asctournancap.blogspot.fr/
03/	/09	FOULÉES DU MANTOIS VEXIN MANTES LA JOLIE Stade Jean-Paul David	78	Route 10 km		GROUARD MARTINE 15 rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE	01 30 92 31 00 06 75 26 64 29 martinegrouard@wanadoo.fr
03/	/09	QBRC (QUELQUES BONNES RAISONS DE COURIR) VIROFLAY	78	Nature 20 km 12 km		GALOIS PASCAL 2 rue Joseph Bertrand 78220 VIROFLAY	06 66 49 12 83 p.galois@yahoo.fr
03 / 9h3		LE CUL D'ENFER MONDEVILLE Salle polyvalente	91	Nature 21 km		JEAN PIERRE DELHOTAL 19 rue de la Mare - La Padole 91590 MONDEVILLE	01 64 98 33 37 06 87 35 12 74 martine.napolitano@free.fr www.association-trail91.fr.st



Dimanche 10 Septembre 2017 Semi-Marathon International 10 Km Arradon-Vannes

Egalement le Dimanche les Foulées Jeunes & le Samedi les Randonnées Pédestres Ouverture des inscriptions le 1^{er} mars 2017 c'est aussi : ➤ Dimanche 16 Juillet : Foulées Nature de Penvins

➤ Dimanche 31 Décembre : Corrida de Vannes

Infos et inscriptions sur : aurayvannes.com

Dato		Dánt	Dist.	Lab	Organisateur	Doncoignoments
Date	preuve,	veht	νίδι.	LdV	Ol Bailiza (Gal	Renseignements
03/09 10h30 9h45 9h30	5º FOULÉES VERTES DE VIRY CHATILLON VIRY CHATILLON Parc des sports Henry Longuet	91	Route 10 km 5 km Jeunes		LAURENT WERQUIN 6 av. Jean Moulin - Apt 35 91170 VIRY CHATILLON	01 69 44 79 74 06 07 96 86 23 laurent-werquin@wanadoo.fr http://viryathle91.fr
03/09 10h30 10h00 9h30	LA SUCYCIENNE SUCY EN BRIE Rue Maurice Berteaux	94	Route 10 km 10 km March Jeunes		ES SUCY MAISONS DES ASSOCIATIONS 14 place du clos de Pacy BP 58 94370 SUCY EN BRIE	01 45 90 88 53 essucy@wanadoo.fr www.ess-athleasso-web.com
09/09 20h30	CHRONORUNNING BY NIGHT GOMETZ LA VILLE 3 Espace des 3 quartiers	91	Nature 20 km		HARDY DAVID CHRONORUNNING 3 espace des 3 Quartiers 91400 GOMETZ LA VILLE	01 69 07 46 49 06 51 10 58 42 chronorunning@orange.fr www.chronorunning.fr
10/09 9h30	LA PARISIENNE PARIS 16 Pont d'léna - Place de Varsovie	75	Route 6,6 km		LA PARISIENNE ARNAUD BRUNY 15 rue Sarrette 75014 PARIS	01 45 46 00 37 informations@la-parisienne.net http://www.la-parisienne.net
10/09 10h00 09h00	COURSE DES REMPARTS PROVINS Place Saint Ayoul	77	Route 16,761 km 6 km	DEP	ROIG CATHERINE Mairie Service des sports CS60405 77487 PROVINS CEDEX	06 71 83 65 02 06 85 80 81 62 coursedesremparts.provins@ gmail.com http://coursedesremparts
10/09 09h45 09h00 11h15	LA GERMINOISE GERMIGNY L'ÉVÈQUE Salle Polyvalente	77	Route 14 km 5,25 km 2 km	DEP	RISPINCELLE JACQUES 14 allée Baudelaire 77910 GERMIGNY L'EVEQUE	01 64 34 83 40 06 75 47 14 96 jacques.rispincelle@orange.fr
10/09 10h00	LES FOULÉES DE LA FORÊT DE BRÉVIANDE CESSON	77	Route 10 km	DEP	BOUILLOT PATRICE 1 rue du Ponceau 77240 CESSON	06 70 14 79 50 contact@courir-cvsd.com http://www.courir-cvsd.com
10/09 10h20 9 h45 10h	LA FIN D'OISIENNE CONFLANS STE HONORINE Gymnase Joffre, avenue Joffre Chpt DEP	78	Route 10 km 3,5 km 1.2 km	REG	LES AMIS DES BERGES 13 impasse des Fauvettes 78700 CONFLANS SAINTE HONORINE	01 39 19 98 67 06 69 15 35 92 alain.cunche@free.fr http://plmc.athle.com
10/09 10h00 10h00 11h30	RONDE BONDOUFLOISE BONDOUFLE Complexe Henry Marcille	91	Route 10 km 5 km Jeunes		ALZON LAURENCE 12 rue Paul Doumer 91210 WISSOUS	01 60 11 64 78 06 82 29 03 36 laurence.alzon@orange.fr bac-athle.e-monsite.com
10/09 10h 10h15	LA TRIFOUILLETTE IGNY Verger Saint Nicolas	91	Nature 14 km 7 km		MARLMENS PIERRE 28 rue Jean Rostand 91430 IGNY	07 50 81 23 27 pm.ignyenfete@gmail.com fetedelaville.igny.fr
10/09 10h00 9h30	COURSE DE LA RENTRÉE DU PERREUX LE PERREUX SUR MARNE Centre des Bords de Marne, 2 rue de la Prairie	94	Route 15 km 7,5 km	REG	COMITE DES IÊTES 2 rue Denfert Rochereau 94170 LE PERREUX	01 43 24 03 25 comitedesfetes94170@ orange.fr
15/09 20h30 20h	POUR UNE POIGNÉE DE HARICOTS ARPAJON CENTRE VILLE	91	Route 11 km Jeunes		YANN BREISTROFFER 32 rue du Dr Charcot 91290 ARPAJON	06 83 05 17 89 course-haricots@ac-arpajon- nais.com http://ac-arpajonnais.athle.org/

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
16/09 15h00 15h00 15h05	COURSE NATURE DES ROCHES SANTEUIL Pré communal	95	Nature 20,5 km 12 km 3 km		CAZANAVE PATRICK 7 rue Fontaine Saint Pierre 95640 SANTEUIL	06 14 44 48 01 06 27 39 35 87 fouleesduvexin@gmail.com http://fouleesduvexin.dubeo.com
17/09 10h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENSE PARIS Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 rue des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (tél. & fax) www.srichinmoycourses.fr/
17/09 10h 11h45	RUN & BIKE SOLIDAIRE PARIS Bois de Boulogne	75	Route 10 km 4 km		ALIZEUM ANAIS ROUSSEAU 40-42 rue Mirabeau 94200 IVRY SUR SEINE	01 45 15 86 65 01 45 15 86 66 (fax) contact@runandbike-solidaire.fr www.runandbike-solidaire.fr
17/09 10h00 10h00	PARIS COURTS DEVANT - LES 10 KM DU CINEMA PARIS Place de Clichy	75	Route 10 km 5 km		PARIS COURTS DEVANT REMI BERNARD 8 cour Saint Pierre 75017 PARIS	0951156225 10km@courtsdevant.com www.courtsdevant.com //les 10kmducinema.wordpress.com
17/09 10h30 09h30	LES FOULÉES LORRÉZIENNES LORREZ LE BOCAGE Rue de la Tour	77	Route 10 km 5 km	DEP	FÊTES ET LOISIRS 1 rue Émile Bru 77710 LORREZ LE BOCAGE	06 76 20 32 41 fetesetloisirs77710@gmail.com lorrezlebocagepreaux.fr
17/09 10h00 09h00 11h30	10 KM FORESTIER DE ROISSY EN BRIE ROISSY EN BRIE	77	Route 10 km 4,8 km 2 km	REG	GAUDRIN CHRISTIANE STADE PAUL BESSUARD Rue Y. Rabin 77680 ROISSY EN BRIE	06 07 88 45 44 06 12 02 23 80 christianegaudrin@orange.fr http://www.10kmforestier.fr
17/09 10h30	LE RELAIS NATURE PENCHARDAIS PENCHARD	77	Route 8 km		DEWAELE CAROLINE 10 rue de Meaux 77124 PENCHARD	06 81 15 82 09 caro.traversi@wanadoo.fr http://club.quomodo.com/ relais-penchardais/accueil.html
17/09 9h30 9h30 8h35	COURSES DE LA SAINT GILLES BOIS D'ARCY Avenue Jean Jaurès	78	Route 21,1 km 10 km Jeunes		JOSETTE MARIE-VICTOIRE 4 rue Édouard Belin 78340 LES CLAYES-SOUS-BOIS	07 83 30 59 47 06 63 34 67 97 daniel.david@nokia.com http://rumba-athle.fr



Date	preuve, r	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
17/09 9h45 10h00 9h15	FOULÉE CHESNAYSIENNE Le Chesnay Rue des Sports	78	Nature 10 km 3 km 1 km		DIRECTION MUNICIPALE DES SPORTS 7 rue Pottier 78150 LE CHESNAY	01 39 23 23 79 contact@lafouleechesnay- sienne.com www.lafouleechesnaysienne.com/
17/09 09h30 09h30	TRAIL DES FONDS DE CAYENNE FLINS SUR SEINE	78	Trail 24 km 13 km		JAOUEN LOIC 13 rue des Chaudronniers 78410 BOUAFLE	06 29 07 13 45 trailsm@yahoo.fr http://www.traildesfondsdeca- yenne.com
17/09 10h00 11h15	10 KM DE POLYTECHNIQUE- ONERA-PALAISEAU PALAISEAU école polytechnique de Palaiseau	91	Route 10 km 5 km Enfants	REG	ELAN 91 S/L US PALAISEAU REMI GOUJON Stade Georges Collet 43 rue Georges SAND 91120 PALAISEAU	06 99 98 11 64 usp.10kmpolytehcniquepalaiseau @gmail.com
17/09 10h 10h	LA FOULÉE DES BRETTES VILLABE Gymnase Paul Poisson	91	Nature 11,5 km 5 km		PIED FRANCK 91100 VILLABE	06 75 64 68 51 villabe.run.for@gmail.com www.fouleesdesbrettes.fr
17/09 09h30	FOULÉE SURESNOISE SURESNES	92	Route 10 km	REG	COUSSEAU MICHEL SURESNES SPORTS IMEPS, MAIRIE 2 rue Carnot 92150 SURESNES	01 42 04 76 96 06 07 66 15 49 mcousseau@ville-suresnes.fr
17/09 10h30 9h30 9h00	10 KM DE JOINVILLE JOINVILLE Quai Polangis	94	Route 10 km 5 km 2,8 km		ACPJ MAIRIE DE JOINVILLE SERVICE DES SPORTS 23 rue de Paris 94340 JOINVILLE	01 49 76 60 71 06 52 81 04 41 contact@acparisjoinville.com www.acparisjoinville.com
17/09 10h00 10h00 09h00	LA GARGEOISE GARGES LES GONESSE Stade Pierre de Coubertin	95	Route 10 km 5 km 2,5 km	REG	CHOURAKI HASSAN 8 place de l'hotel de ville 95140 GARGES LES GONESSE	01 34 53 31 41 06 45 36 54 80 chourakih@villedegarges.com http://www.villedegarges.fr/ la-gargeoise.php
17/09 10h30 10h30 10h30	LA MONTMORENCÉENE MONTMORENCY Stade Nelson Mandela	95	Nature 12,3 km 6,773 km 3,45 km		JEAN-MARC VIROLAN STADE MUNICIPAL - USDEM 15 rue du Docteur Schweitzer 95170 DEUIL LA BARRE	06 50 78 83 07 jvirolan@yahoo.fr www.le-sportif.com/exe_insc/ main_insc_fiche.asp?inscma_ id=3397&cafi=SITEMANIF
17/09 10h00 10h30	NESLES LA FOULÉE NESLES LA VALLEE Foyer rural	95	Nature 11,965 km 5,498 km 0,3 km		GOSSET ETIENNE MAIRIE Place Jules Partois 95690 NESLES LA VALLEE	06 20 78 19 33 nesles-la-foulee@laposte.net https://fr-fr.facebook.com/ NESLESLAFOULEE
23/09 10h00	IMPÉRIAL TRAIL FONTAINEBLEAU Stade équestre du Grand Parquet	77	Trail 59 km 48 km 40 km		SAINTEMARIE BERNARD Stade nautique de la Faisanderie Route de l'Ermitage 77300 FONTAINEBLEAU	06 88 82 53 54 papy.jogging@hotmail.fr http://www.tri-aventure.fr
23/09 15h30 15h40 15h00	28º FOULÉES DU CSPTT 95 SAINT OUEN L'AUMONE Stade	95	Route 10 km 2,1 km 1,3 km		GENEIX MARCEL 16 rue Francis Combe 95014 CERGY	06 78 67 49 96 marcel.geneix@orange.fr http://csptt95.sportsregions.fr/
24/09 9h 10h30 11h30	LES COURSES DU LUXEMBOURG PARIS 6 ^e Place André Honnorat	75	Route 10 km 6 km 1 km		ARTY SPORTS 6 JEAN LUC VOL 93 boulevard Raspail 75006 PARIS	06 98 78 38 51 jean-luc.vol@live.fr www.lescoursesduluxembourg.fr



WWW.TRIPANDTRAILLOIREVALLEY.COM

1[®] ÉDITION SEPTEMBRE 2017

Partely à la déconverte des paysages de Lorre.

UNE ÉPREUVE SUR 3 ANNÉES À CHAQUE ANNÉE SON THÊME

DES PARCOURS DE 50 À 250 KM
EN 5 ÉTAPES / SUR 5 JOURS
COURSE EN SEMI-AUTOSUFFISANCE

Une aventure pour découvrir toute la région!



3 CIRCUITS, 2 FORMULES
3 BOUCLES Á COURIR
EN SOLO OU EN DUO

- > Châteaux et Monuments
- ➤ Gastronomie et Vins
- Le Fleuve et la batellerie

Infos et Inscriptions - Tél. 02.38.41.19.77 www.tripandtrailloirevalley.com

Date	preuve y	Dépt	Dist.	Lab	Organisateu	Renseignements
24/09 09h00 09h00	TRAIL DU CORD DAMMARTIN EN GOELE Parc de la Corbie	77	Trail 30 km 15 km		SCHAAFS DANIEL 6 place Olivier de Serre 77230 DAMMARTIN EN GOELE	06 87 22 80 53 danielschaafs.cord@wanadoo.fr http://cord.fr
24/09 10h30 09h00	FOULÉE PAROISSIENNE LA GRANDE PAROISSE	77	Route 21,1 km 10 km 10 km	REG	LABADILLE JEAN RENE 47 rue de Heurtebise La Morelle 77148 LAVAL EN BRIE	01 60 70 10 56 06 42 66 36 72 jean-rene.labadille@orange.fr http://lafouleeparoissienne.fr
24/09 10h00 09h45 09h15	COURISSIMEAUX 2017 MEAUX	77	Route 10 km 2,9 km 1,45 km	REG	SANTOS NUNES PHILIPPE Complexe sportif Georges Tauziet 24 av. Franklin Roosevelt 77100 MEAUX	01 64 33 78 97 06 07 88 45 44 athletique-club@orange.fr
24/09 10h00 10h00 10h00	LES FOULÉES DE BOISSY BOISSY MAUVOISIN Hameau la Belle Cote, grande rue	78	Nature 21 km 14 km 7 km		MAIRIE DE BOISSY MAUVOISIN 12, rue des Tilleuls 78200 BOISSY-MAUVOISIN	06 74 18 05 63 06 03 08 48 94 fouleesdeboissy@gmail.com facebook : Foulées-de-Bois
24/09 10h00	PARIS-VERSAILLES, LA GRANDE CLASSIQUE Départ Paris - Arrivée Versailles Tour Eiffel	78	Route 16 km	NAT	PARIS VERSAILLES ASSOCIATION BP 452 53 rue Remont 78004 VERSAILLES CEDEX	informations@parisversailles. com www.parisversailles.com/
24/09 10h 10h	ESCAPADE DE LA DEMI LUNE DAMPIERRE Centre ville	78	Nature 10 km 5 km		ROUTE 4 CHÂTEAUX STEPHANE CHUBERRE Ch. des Regains, la Roche Pointue 78460 CHEVREUSE	06 87 03 19 37 www.route4chateaux.com
24/09 9h20 10h25 11h25	LA FOULÉE CHIROQUOISE CHILLY-MAZARIN Complexe Jesse Owens	91	Route 10 km 5 km Jeunes		VERONIQUE GUILBEAU SERVICE DES SPORTS Hotel de ville, Place du 8 mai 1945 91380 CHILLY MAZARIN	07 77 76 94 03 veronique.guilbeau@ville- chilly-mazarin.fr www.ville-chilly-mazarin.fr
24/09 10h15 09h30 11h00	COURSE DU SOUFFLE SCEAUX Parc départemental de Sceaux, terrasse des Pintades	92	Route 10 km 5 km 5 km	DEP	TARIEL PHILIPPE 31 rue des Blagis 92340 BOURG-LA-REINE	06 86 18 27 13 tarielsf@club.fr www.viradeparcdesceaux. org/virade_parc_de_sceaux/ virade_parc_de_sceaux. html#lepreuves/c1tn4
24/09 10h00 11h00 10h30	LA MAISONNAISE MAISONS-ALFORT 4 rue Edouard Herriot	94	Route 10 km 5 km Jeunes	REG	ASA MAISONS-ALFORT SECTION ATHLETISME 25 BIS av. du Général de Gaulle 94700 MAISONS ALFORT	07 81 51 94 10 http://www.lamaisonnaise.com
24/09 14h30 14h30 11h00	FOULÉES CORMEILLAISES - CHALLENGE EDDY LESUEUR CORMEILLES EN PARISIS Esplanade Jean Ferrier, rue de Saint Germain	95	Route 10,06 km 5,06 km 2,4 km		DESCHAMPS LUC 3 rue Cézanne 95240 CORMEILLES EN PARISIS	01 34 50 89 48 06 82 83 76 42 luc.deschamps@alstom.com http://cormeilles.athle.com/
01/10 09h00 11h00 11h15	ODYSSEA PARIS PARIS 12 Hyppodrome de Vincennes	75	Route 10 km 5 km 1 km	REG	ODYSSEA 21 passage Larousse 92240 MALAKOFF	01 83 96 50 88 contact@odyssea.info
01/10 09h30 09h30 09h30	10 KM PARIS-CENTRE Paris 1er Avenue de l'Opéra	75	Route 10 km 1 km 2 km	REG	OMS DU 1ER JEAN PIERRE BERGEON 4 Place du Louvre 75001 PARIS	06 15 44 92 59 jean-pierre.bergeon@laposte.net http://10kmpariscentre.free.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
01/10 09h30 09h30 09h45	TRAIL DU FOUR À CHAUX NANDY	77	Trail 26 km 11 km 2 km	DEP	LAVOUX ALAIN MAIRIE 77176 NANDY	06 08 51 36 63 trail.fourachaux@gmail.com http://www.asnandy.com
01/10 9h30 9h30	TRAIL DE LA GRANDE FERME SOINDRES 1 rue Henri Duverdin	78	Trail 22 km 11 km		CAMV - LIONS CLUB DE MANTES LA JOLIE 1 rue Henri Duverdin 78200 SOINDRE	06 87 84 90 75 06 63 75 98 60 vlascombes76@yahoo.fr www.traildelagrandeferme.com
01/10 9h30 11h30	PARCOURIR MONTIGNY URBAIN TRAIL MONTIGNY LE BRETONNEUX	78	Trail 14 km 1,5 km 3 km		SMAC BP 86 78185 SAINT QUENTIN EN YVELINES CEDEX	06 63 21 67 73 coriguran@yahoo.fr www.parcourir-montigny-78.fr/
01/10 10h00 10h10	LA VERNOLITAINE VERNOUILLET PLACE DU GEN. DE GAULLE - ANNEXE ECOLE MAT. CLOS D	78	Route 10 km 5 km		LECROART JOELLE 84 bd de l'Europe 78540 VERNOUILLET	06 85 14 08 11 contact.runenseine78@gmail.com http://www.runenseine78.com
01/10 10h00 10h00 10h15	COURIR POUR LA MISERICORDIA DE PARIS JOUY EN JOSAS Domaine de la Cour Roland	78	Route 8 km 4 km 4 km		SILVA SOUSA JOAQUIM 7 av. de la porte de Vannes 75014 PARIS	06 14 08 54 44 joaquimsousa@montepio.pt
01/10 9h 9h30	LE SEMI DE LA JUINE SACLAS Rue Jean Moulin - Chpt DEP	91	Route 21,1 km 11 km	REG	PATRICK DORIZON 125 rue Bichereau 91690 GUILLERVAL	01 64 95 49 85 06 12 67 72 24 oms.semidelajuine@gmail.com
01/10 9h 9h	TECHNI-TRAIL DE VERRIÈRES LE BUISSON VERRIÈRES LE BUISSON Pkg de la route de Montauzin	91	Nature 16 km 8 km		SCHWYTER PHILIPPE 6 RUE DE CHATEAUBOURG 91370 VERRIERES LE BUISSON	06 15 07 47 59 bureautte@gmail.com
01/10 9h 9h30 14h	TRAIL DE SAINT CYR SOUS DOURDAN SAINT CYR SOUS DOURDAN Salle des fêtes	91	Trail 21 km 10 km 1 & 2 km		VINCENT KLEMAN 14 rue de Bondeville 91410 SAINT CYR SOUS DOURDAN	06 18 92 63 56 globe-solidarite@sfr.fr globe-solidarite.org
01/10 9h30	10 KM POUR LA PAIX GRIGNY	91	Route 10 km		BERNARD BOURDOU 1 rue Minotaure 91350 GRIGNY	01 69 02 53 53 06 47 22 07 03 pascal.bourdou@grigny91.fr http://grigny91.fr
01/10 10h00 9h30 9h15	COURSE DE NEUILLY SUR SEINE NEUILLY-SUR-SEINE	92	Route 10 km 5 km 3 km		JEAN-CLAUDE MARTORANA SERVICE DES SPORTS Complexe sportifile du pont de Neuilly 92200 NEUILLY-SUR-SEINE	01 55 62 63 30 06 86 38 92 28 djs@ville-neuillysurseine.fr www.coursedeneuilly.com/
01/10 10h00 10h00	FOULES BRYARDES BRY SUR MARNE Mairie de BRY sur Marne Chpt DEP	94	Route 15 km 7,5 km		MAIRIE 1 grande rue Charles de Gaulle 94360 BRY SUR MARNE	01 45 16 68 00 06 84 81 72 69 jeunesseetsport@bry94.fr http://www.bry94.fr
01/10	10º COURSE NATURE DU CHÂTEAU D'ÉCOUEN ÉCOUEN Parking de la gare d'Écouen-Ézanville	95	Nature 20 km 10 km 4 km		HENRI CLAUDE 5 Allée Medicis 95440 ECOUEN	06 81 28 45 38 claude.p.henri@wanadoo.fr http://usee-athletisme. pagesperso-orange.fr/

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
01/10 09h45 09h00 09h00	FOULÉES GONESSIENNES GONESSE	95	Route 10 km 5,05 km 1 km	REG	GAYDU STEPHANE 3 rue Pasteur 95400 VILLIERS LE BEL	06 49 80 65 40 cagargovi@gmail.com
01/10 10h00	BOUCLE DES CÔTEAUX FRETTOIS LA FRETTE SUR SEINE AVENUE DES LILAS, BASE DE LOISIRS	95	Route 8 km		TORRE MICHEL 46 rue du Général de Gaulle 95220 HERBLAY	06 74 94 17 17 laboucledeleau@gmail.com http://laboucledescoteauxfret- tois.perso.sfr.fr/index.html
07/10 15h	TECH RUN PARIS 12 Esplanade Saint Louis - Bois de Vincennes	75	Route 5000 X 4		THE MOMENT EVENTS MATHIEU PIGACHE 19 rue Martel 75010 PARIS	01 85 09 76 86 hello@techrun.fr www.techrun.fr
07/10 10h00 10h15 10h15	FOULÉES DE MAUREPAS MAUREPAS Stade du Bois, place Henstedt-Ulsburg	78	Nature 12 km 6 km 6 km Mardhe		SERVICE DES SPORTS MAIRIE 2 Place d'Auxois 78310 MAUREPAS	01 30 66 54 40 01 30 66 54 00 (fax) sport@maurepas.fr http://www.maurepas.fr
07/10 19h00	TVTC, TU VIENS TU COURS VILLIERS SAINT FRÉDÉRIC	78	Trail 23,74 km 11,87 km		THOMACHOT MICHEL 1 place de la gare 78640 VILLIERS SAINT FREDERIC	06 86 44 05 58 michel.thomachot@club- internet.fr
07/10 17h	CORRIDA DE CORBEIL ESSONNES CORBEIL Stade Mercier	91	Route 10 km Jeunes	REG	ERIC GIRAULT ASCE ATHLETISME 100 rue Saint Spire 91100 CORBEIL ESSONNES	06 85 82 39 21 asce.athle@gmail.com http://asceathle.fr
07/10 15h15 14h40 14h20	ERAGNY TOUR ERAGNY 85 rue de Pierrelaye	95	Route 5,6 km 2,4 km 1,8 km		DEPELCHIN BRUNO MAIRIE ERAGNY Place Louis Don Marino 95610 ERAGNY	01 30 37 55 30 bdepelchin@eragny.fr
07/10 20h30 20h30	FOULÉES NOCTURNES DE FRANCONVILLE FRANCONVILLE 122 rue des pommiers saulniers	95	Route 10 km 5 km 1 km		SCLEVE NATHALIE STADE JEAN ROLLAND 80 avenue des marais 95130 FRANCONVILLE	01 39 32 67 17 06 11 63 78 96 nathalie.sdeve@ville-franconville.fr www.ville-franconville.fr/
08/10 5h 10h	LE TRAIL DU VIADUC DES FAUVETTES GOMETZ LE CHATEL	91	Trail 100 km 50 km 20 km		GILLES VERMILLON STADE JEAN ROLLAND 80 avenue des marais 95130 FRANCONVILLE	09 54 89 25 91 06 40 36 11 16 contact@casteltrail.fr http://casteltrail.fr
08/10 10h00	20 KM DE PARIS Paris 16 Pont d'léna	75	Route 20 km	INT	CLUB DES 20 KM DE PARIS DIDIER ECK 16 bis av. Prieur de la Côte d'Or 94114 ARCUEIL	01 79 86 34 71 01 79 86 30 19 (fax) contact@20kmparis.com www.20kmparis.com
08/10 10h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENSE PARIS Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 square des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (tél. & fax) www.srichinmoycourses.fr/
08/10 09h00 09h15	LYRICAN'TRAIL LARCHANT	77	Trail 22 km 11 km		RACINET JEAN-LUC 17 rue de Chouard 77760 LARCHANT	06 23 80 91 71 r0623809171@sfr.fr
08/10 10h30 09h00 09h45	FOULÉES VAIROISES VAIRES SUR MARNE Rue de la Gare	77	Route 10 km 3,5 km 2 km		GILLET MARC 20 avenue Jean Jaures 77360 VAIRES SUR MARNE	06 72 59 45 26 ma.gil@orange.fr http://www.usvec.fr



DIM COCTOBRE

MARAT

MARATHON -10 KM FOULÉES DU GOLFE - DUO DE L'HERMINE - RELAIS ENTREPRISES (X4)



PARTENAIRES OFFICIELS

Le Télégramme TépéSud

















Date	fnroi)ve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
08/10 10h30 10h00 09h30	12 ^e Foulées du Plessis Feu Aussoux Le Plessis Feu Aussoux Rue de l'Église	77	Route 10 km 5,6 km 2 km		CDSMR77 12 Bis rue Président Despatys 77000 MELUN	06 46 66 18 59 comite.smr77@wanadoo.fr http://sportrural77.org
08/10 9h00 9h10 11h00	LA FURIEUSE CARRILLONNE CARRIÈRES SUR SEINE Parc de la mairie	78	Route 10 km 5 km 3 km		ALBERT MARQUES 7 passage Pasteur 78420 CARRIERES SUR SEINE	06 60 81 99 91 lesfurieuxdubitume@orange.fr
08/10 10h15 10h 9h45	LA RONDE DU LAC BRÉTIGNY SUR ORGE Chemin des pâtures	91	Route 21,1 km 10 km 5 km		PASCAL RONCIN 8 chemin de la Croix Pillas 91630 LEUDEVILLE	01 69 14 89 71 06 03 61 00 19 pascal.roncin@wanadoo.fr http://www.csbathletisme.org
08/10 10h00 11h20 14h00	CORRIDA DE VILLEJUIF VILLEJUIF Centre ville, Mairie	94	Route 10 km 5km Jeunes	REG	MAIRIE - SERVICE DES SPORTS CORRIDA DE VILLEJUIF 2 rue du 19 mars 1962 94800 VILLEJUIF	inscriptions@corridadevil- lejuif.fr http//corridadevillejuif.fr
08/10 10h00 10h00 12h00	NOGENT BALTARD NOGENT SUR MARNE Stade sous la Lune- Alain Mimoun	94	Route 10 km 5 km Jeunes		UAI NOGENT 8 RUE DU PORT 94130 NOGENT SUR MARNE	06 87 68 92 65 06 44 18 36 14 uai.nogent@free.fr http://uai.nogent.free.fr
08/10 10h30 11h45	LA SAINT-MAURIENNE SAINT-MAUR DES FOSSÉS Stade des Corneilles	94	Route 10 km Jeunes		VGA ST MAUR OMNISPORTS 8 avenue du Nord 94100 SAINT-MAUR	01 48 83 44 24 vgasaintmaurathletisme@ yahoo.fr http://www.saint-maur.com
08/10 10h30	10 KM D'ARGENTEUIL ARGENTEUIL Mairie	95	Route 10 km	REG	WALTHER FREDERIC SERVICE DES SPORTS 12-14 boulevard Léon Feix 95100 ARGENTEUIL	06 86 47 93 31 direction.sports@ville-argenteuil.fr http://www.le-sportif.com
08/10 09h30 09h30 09h30	COURSE NATURE DU PARC DE BAIL- LET EN FRANCE 2017 BAILLET EN FRANCE Parc	95	Route 5 km 10,5 km 10,5 km		MACCHIETTI JEAN 11 allée Pauline 95560 MONTSOULT	01 34 69 86 36 06 08 42 45 38 jean.macchietti@wanadoo.fr http://usmbmcourseapied. wordpress.com/
14/10	LE KILOMETRE CHRONO MEAUX	77	Route 1 km		LEBLACHER ERIC SERVICE DES SPORTS 24 avenue Franklin Roosevelet 77100 MEAUX	01 83 69 01 40 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr
14/10 17h 16h30 16h	LA CASSE PATTES LIMOURS Stade Vincent Coupet	91	Route 10 km 2,5 km Jeunes		DOMINIQUE LECLERC 24 rue Alice Millat 91470 FORGES LES BAINS	06 59 47 07 60 ouest.essonne.athle@free.fr www.la-casse-pattes.fr
15/10 15h00	LES FOULÉES OZANAM Paris 17 Départ : 15 rue René Blum 75017 Paris	75	Route 10 km		ASSOCIATION MAISON OZANAM XAVIER DUCOURAU ET F. COUSI 77 Place du Dr Félix Lobligeois 75017 PARIS	06 22 00 00 96 xducourau@hotmail.com www.maisonozanam.org
15/10 9h30 09h00	LA COURSE DU DODO Paris 14 Dans le parc Montsouris	75	Route 6,5 km 1,4 km		COURIR POUR LE PLAISIR BENOIT CESAR 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS	06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.com www.courirpourleplaisir.fr

QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE - CHAMPIONNAT DE NORMANDIE EKIDEN - CHAMPIONNAT DE L'EURE EKIDEI

MARATHON

SEINE-EURE

DE VOTRE RECORD

DIMANCHE OUT

15 OCTOBRE







ASSOCIATION MARATHON SPORT ÉVÉNEMENT BP 518 / 27105 VAL







www.marathon-seine-eure.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
15/10 11h00	LES 13^e FOULÉES DE LA SOLIDARITÉ À MONTMARTRE PARIS 18 42 rue Lepic	75	Route 10 km		MONTMARTRE A LA UNE - ACP 18 MICHEL LANGLOIS 20 rue Lepic 75018 PARIS	06 11 57 42 41 malu18@numericable.fr
15/10 10h30	SEMI-MARATHON DU PAYS DE MEAUX MEAUX	77	Route 21,1 km	NAT	LEBLACHER ERIC SERVICE DES SPORTS 24 avenue Franklin Roosevelet 77100 MEAUX	01 83 69 01 40 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr
15/10 10h15 09h45	TRAIL DU MONT SARRAZIN SAINT PIERRE LES NEMOURS Stade intercommunal	77	Trail 22 km 10 km	DEP	FOUREY SERGE 29 rue des Grands Taillis 77140 SAINT PIERRE-LES-NE- MOURS	06 72 36 52 37 fohurey@free.fr http://www.athle-nemours- saint-pierre.com/
15/10 09h00 09h00	FOULÉES FÉRÉOPONTHAINE SAINT FARGEAU PONTHIERRY Parc des Sports Tettamenti	77	Route 10 km 5 km		DEPIREUX JPAUL 31 rue des Fraisettes 77310 SF PONTHIERRY	06 30 64 90 01 jpdepireux@orange.fr
15/10 10h00 9h30 9h30	CROSS DE CHAPET CHAPET Devant le foyer rural	78	Nature 10 km 2,6 km 1,3 km		BALDOMERO ORZA 4 Bis rue du Parc 78130 CHAPET	01 30 99 50 36 comitechapet@outlook.fr http://www.fetesdechapet.fr/
15/10 9h00 9h30 9h40	TRAIL DES SEPT HAMEAUX MAGNY-LES-HAMEAUX Skate Park	78	Trail 28 km 14 km Marche nor		JEROME RUDELLE 30 rue Pierre Mendes France 78114 MAGNY-LES-HAMEAUX	traildes7hameaux@orange.fr www.traildes7hameaux.fr/
15/10 9Hh30 10h00 11h	LA VILLEPREUSIENNE VILLEPREUX Complexe sportif A. Mimoun	78	Route 10 km 5 km 1 & 2 km		PHILIPPE LECLERC MAIRIE DE VILLEPREUX Place Mendes France 78450 VILLEPREUX	01 30 80 80 00 philippe.leclerc@villepreux.fr http://www.villepreux.fr
15/10 10h30 09h30	27º RONDE DE VÉLIZY VÉLIZY VILLACOUBLAY Rue Paulhan	78	Route 10 km 2,8 km 1,1 km	REG	ONESIME BRUNO 19 rue Jean Bauvinon 78350 JOUY EN JOSAS	07 86 28 10 37 onesime.bruno@neuf.fr www.velizy-villacoublayfi/fi/ culture-et-loisirs/sports/evene- ments-sportifs/la-ronde-pedestre
15/10 10h15 10h15 9h	LE TOUR DE BALLAINVILLIERS BALLAINVILLIERS Stade, chemin de la Guy	91	Route 10 km 5 km Enfants		PESENTI JEAN-CLAUDE 110 rue des Avocettes 91160 BALLAINVILLIERS	01 69 34 18 97 06 25 82 14 90 jcpesenti@gmail.com club.quomodo.com/asb-1/
15/10 9h50 9h50 9h	LE 17,89 DE CROSNE CROSNE Rond point des droits de l'homme	91	Route 17,89 km 10 km 1,2 & 3 km		GUY GIMENEZ 7 rue Alexandre Foudrier 91560 CROSNE	01 69 48 01 46 06 20 45 32 78 guygim@free.fr http://17.89km.free.fr
15/10 10h00 10h00	LES BOUCLES DE GARCHES GARCHES Rue de Suresnes	92	Route 10 km 5 km		KOCH CHEVALIER THIERRY MAIRIE, SERVICE JEUNESSE & SPORTS 2 rue Claude Liard 92380 GARCHES	01 47 95 66 33 sportge@mairie-de-garches.fr
15/10 10h15 9h30 11h15	LES 10 KM DE FONTENAY SOUS BOIS FONTENAY SOUS BOIS 2 avenue Charles Garcia Chpts DEP	94	Route 10 km 5 km Marche Nor	REG	HOTEL DE VILLE DIRECTION DES SPORTS 8 avenue Charles Garcia 94120 FONTENAY SOUS BOIS	01 71 33 52 84 sports@fontenay-sous-bois.fr http://fontenay-sous-bois

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
15/10 10h00 09h00 11h35	FOULÉES DE CYRANO SANNOIS Rue du Lieutenant Keiser	95	Route 10 km 5 km 2 km	REG	LANCEREAU CHRISTOPHE SERVICE DES SPORTS HOTEL DE VILLE Place du Général BP 60088 95110 SANNOIS	01 39 98 20 85 06 76 21 97 97 sports@sannois.org
15/10 10h00 10h00	COURSE DES CHÂTEAUX DE LA FORÊT DE L'ISLE-ADAM L'ISLE-ADAM Forêt de l'Isle-Adam	95	Route 32 km 10 km 10 km		LEPAUMIER MICHELE MADAME LEPAUMIER 26 rue de Ronquerolles 95620 PARMAIN	06 75 56 59 28 lepaumier.michele@wanadoo.fr
15/10 10h30 10h30 11h00	FOULÉES L'UNEPARIENNE LOUVRES Complexe Sportif Sylvain Barisel	95	Route 5 km 5 km 5 km		THEOGINUS SUTHES 4 square de Rambouillet 95380 LOUVRES	06 50 53 77 18 une95.suthestheoginus@ gmail.com facebook : LUNEparienne
15/10 09h30	LE TRAIL DE BESSANCOURT BESSANCOURT	95	Nature 10 km		BLAIRON SYLVAIN 12 rue Émile Zola 78360 MONTESSON	06 13 08 71 99 raidlife.rvo@gmail.com http://www.raid-life.com/
15/10 09h00 11h00	EKIDEN-RELAIS VAL PARISIS TAVERNY Stade Le Coadic	95	Route 42 km 0,4 km		BARRAULT JEAN-SÉBASTIEN 2 place Charles de Gaulle 95150 TAVERNY	01 39 95 90 05 06 40 58 44 26 jbarrault@ville-taverny.fr http://www.ville-taverny.fr/fr/ ekiden-relais-du-val-parisis

































Date	Épreuve	Dépt	Dist	1	Organisa teur	Renseignements
22/10 10h00	SEMI-MARATHON DU BOIS DE VINCENNES PARIS Esplanade du Château, bois de Vincennes	75	Route 21,1 km	REG	SPORT PASSION ORGANISATION M. ORCHILLES 6 rue d'Estienne d'Orves 94300 VINCENNES	06 37 59 89 47 sportpassion@wanadoo.fr www.sportpassionorganisa- tion.com
22/10 9h30	LA CORRIDA DU 15º PARIS 15º Square Saint Lambert	75	Route 10 km		IA CORDA DU XV ^e & XV ^e ATHÉTIC QUB ISABELLE BRUGNY 59 rue Emeriau 75015 PARIS	01 43 06 69 74 (fax) corrida15@orange.fr http://www.oms15.com
22/10	COURSE DES IMPRESSIONNISTES CHATOU Gymnase	78	Route 8 km 13 km		MEZIERE BRICE 44 avenue du traité de Rome 78400 CHATOU	01 30 15 93 00 asspc78@sfi.fr http://impressionnistes. wixsite.com/monsite
22/10 09h00 09h30 10h00	TRAIL DU HAUT PLANET ADAINVILLE Plan du Mesle	78	Route 35 km 25 km 12 km		LAUGUEUX PIERRE 19 route de la Boissière La Basse Jaunière 78113 ADAINVILLE	01 34 94 41 16 06 95 19 86 37 pierrelaugueux@gmail.com
22/10 10h	L'ULISSIENNE LES ULIS	91	Route 10 km	REG	PASCAL MAISON 17 Résidence Chanteraine 91940 LES ULIS	07 63 22 25 07 lulissienne@gmail.com www.lulissienne.com
28/10 10h00 15h00 15h15	FOULÉES MONTERELAISES MONTEREAU Rue des Dames	77	Route 10 km 1,6 km 1 km	NAT	SIGONNEAU DANIEL 48 rue de la Gare 77130 VARENNES SUR SEINE	01 64 32 92 36 06 48 40 49 21 daniel.sigonneau@free.fr http://csmt77.free.fr
28/10 10h 10h	AUTOMNALE RISSOISE MARCHE NORDIQUE RIS-ORÂNGIS Centre de loisirs	91	Nature 12 km 10km		JEAN-CLAUDE BALTAZE 34 rue Johnstone et Rickett 91130 RIS ORANGIS	01 69 36 71 66 06 20 85 99 94 usro.athle@live.fr https://sites.google.com/site/ usroathletisme/
04/11 18h00	COURSE VERTE DES BOSSES DU BOCAGE 2017 MONTMACHOUX	77	Route 18,4 km		LAUTRU FABRICE CAP DEFIS MUSEE DU LOUVRE 101 rue de Rivoli 75058 PARIS CEDEX 01	06 34 51 67 12 cap.defis@hotmail.fr
04/11 17h30	CARRIÈRES BY NIGHT (NOCTURNE) MONDEVILLE Salle polyvallente	91	Trail 21 km		JEAN-PIERRE DELHOTAL 19 rue la Mare Padole 91590 MONDEVILLE	01 64 98 33 37 06 87 35 12 74 martine.napolitano@free.fr trail91
04/11 18h00	TRAIL DE L'ENFER DES BUTTES MARINES	95	Nature 14 km		LEFEVRE VÉRONIQUE MAIRIE Place du Maréchal Leclerc 95640 MARINES	01 30 39 98 30 06 07 80 38 06 libairtrail@aol.com http://libairtrail.free.fr
04/11 14h30	FOULÉES DE BEAUCHAMP BEAUCHAMP Stade de Beauchamp 10 avenue de l'Égalite	95	Route 9,2 km		GASCUENA SEBASTIEN 91 rue du Bois Baguère 95320 SAINT LEU LA FORET	01 39 95 72 24 06 72 02 79 23 sebastien.gascuena@orangefr http://acb-athletisme.fr
05/11 10h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENSE PARIS 20 Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 rue des cardeurs, appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (tél & fax) www.srichinmoycourses.fr/





Corrida du 15ª

Dimanche 22 octobre 2017 **UNE COURSE DE 10 KM**

Départ 9 h 30



2, rue Jean-Formigé **75015 Paris**

Paris Running Tour Course comptant







MAIRIE DE PARIS 🥙



Renseignements et contacts: 01 43 06 69 74 - e-mail: corrida15@orange.fr Téléchargez le bulletin d'inscription sur www.oms15.com Inscription en Ilgne: www.topchrono.blz

1	MI	MI					
J	Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
	05/11 10h00	EKIDEN DE PARIS Paris	75	Route 42,195 km	NAT	FFA - ÉLISABETH MARÉCHAL 33 av. Pierre de Coubertin 75013 PARIS	01 53 80 70 00 ekiden.paris@athle.fr
	05/11 10h00 09h30	LA COURSE ROYALE FONTENAY-LE-FLEURY Pièce d'éau des Suisses, Versailles	78	Nature 10 & 20 km Rando 10 km		SERVICE DES SPORTS - MAIRIE Place du 8 Mai 1945 78330 FONTENAY-LE-FLEURY	01 30 14 33 00 jeunesse.sports@fontenay- le-fleury.org http://www.course-royale.fr/
	11/11 10h00	LES BACCHANTES PARIS Avenue Foch	75	Route 8 km		ASSOCIATION LES BACCHANTES ÉRIC DECERLE 66 rue de la République 78650 BEYNES	06 09 73 10 45 eric@lesbacchantes.org www.lesbacchantes.com
	11/11 20h00 20h15	COURSE NOCTURNE LES FLAM- BEAUX MONTFORT L'AMAURY	78	Nature 18 km 10 km		FEUTRY PHILIPPE 14 rue des Châtaigniers 78940 LA QUEUE LES YVELINES	01 34 86 51 33 06 42 15 37 12 phfeutry@free.fr http://www.aesn78.com
	11/11 15h20 14h05 14h45	28º CORRIDA PÉDESTRE AULNAY SOUS BOIS AULNAY SOUS BOIS	93	Route 10 km 5 km 3,1 km	REG	DYNAMIC AULNAY CLUB MAIRIE 93600 AULNAY SOUS BOIS	01 48 79 64 57 www.aulnay-sous-bois.com/
	11/11 14h45	FOULEES GOUSSAINVILLOISES GOUSSAINVILLE	95	Route 10 km	REG	VOILE DOMINIQUE 4 hameau de la Richardière 41360 SAVIGNY SUR BRAYE	07 81 57 68 06 do.voile@gmail.com
	12/11 9h00 9h30 9h30	LA SANS RAISON VÉLIZY-VILLACOUBLAY Stade Robert Wagner	78	Trail CAP 35 km CAP 16 km relais 1km		ASC VELIZY JEROME VAUXION 14 rue Chaudejoute 78550 DANNEMARIE	01 84 16 49 47 06 63 57 35 49 jerome@lasansraison.com http://www.lasansraison.com
	12/11	RONDE DES 10 CÔTES ECQUEVILLY Parc de la mairie	78	Route 10 km 10 km 6 km		FERNANDES PHILIPPE 1 place Henri Deutsch de Meurthe 78920 ECQUEVILLY	06 10 47 46 47 pafer@cegetel.net
	12/11 09h30 09h30 09h10	FOULÉE DE VILLENEUVE LA GARENNE VILLENEUVE LA GARENNE Stade Gaston Bouillant	92	Route 20 km 10 km 2 km		ROUGIER JORIS 3 mail Marie Curie Le Nouveau Monde 92390 VILLENEUVE LA GARENNE	01 47 94 63 49 06 83 82 01 15 rougier-avgcentrale@orange.fr www.avgomnisports.com
	12/11 10h00 8h30	LA SAGITTAIRE SUCY EN BRIE	94	Trail 21,5 km 21,5 km Mar		ES SUCY 14 place du Clos de Pacy 94370 SUCY EN BRIE	06 48 13 86 72 essucy@yahoo.fr http://pagesperso-orange. fr/oahu/
	18/11 20h15 20h15	TOURN' EN NOCTURNE TOURNAN EN BRIE Stade	77	Nature 20 km 12 km		BRUN ALAIN 6 rue du père Brottier 77220 TOURNAN EN BRIE	06 65 73 37 71 alainbrun77@free.fr
	18/11 17h30	LA NOCTURNE DU LIÈVRE ET DE LA TORTUE BOIGNEVILLE	91	Route 19 km		ERIC POITEAU Hotel de ville 91720 MAISSE	01 64 99 30 80 06 83 95 30 69 lievretortue@gmail.com lievretortue.fr
	18/11 14h00 18h00 14h30	Fun Trail Jouy Le Moutier	95	Nature 20 km 20 km 10 km		PISTOTNIK HUBERT M. BOIMARD 15 passage Adrienne 95800 CERGY SAINT CHRISTOPHE	06 84 58 41 29 06 59 30 10 83 funtrail.orga@yahoo.fr http://funevents.free.fr/



Dimanche 19 novembre 2017



Le Marathon

De votre record





Inscriptions en ligne, Protiming

Marathon en duo

Toutes les photos du marathon 2016 : www.infosport-loitret.fr

















Contacts: 06 08 45 34 64 - michele.paul.athle@free.fr - www.marathondorleans.fr

Date	Épreuve	Dépt		Lab	r Digánisateur	Renseignements
19/11 10h15	LES BOUCLES DU 17º Paris Mairie du 17e	75	Route 10 km	REG	OMS DU 17EME ERIC MORENCAIS 16 rue des Batignolles 75017 PARIS	06 30 89 49 67 oms17paris@wanadoo.fr www.oms17.com
19/11 10h00	MAXI CROSS DE LA BUTTE VERTE MANTES LA JOLIE Parc Butte Verte	78	Nature 13 km		ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE ATHLETISME 15, rue de Lorraine 78200 MANTES LA JOLIE	01 30 92 31 00 06 75 26 64 29 martinegrouard@wanadoo.fr http://asmantes-athletisme. asso-web.com/
19/11 9h30 9h45	SEMIN'ORDIC SAVIGNY SUR ORGE 10 RUE DE MORSANG	91	Route 13,5 km 11 km		CHABRAT GERARD 6 rue la Bruyère 91600 SAVIGNY SUR ORGE	01 69 24 77 93 06 11 84 39 18 chab.gerard@gmail.com savigny-athhletisme91.athle.fr
19/11 9h15	LES FOULÉES DE LA BASILIQUE À LA TOUR MONTHLERY Stade Paul Desgoullon	91	Route 12 km		XAVIER CEDRIC 69 Bis route de Corbeil 91290 SAINT GERMAIN LES ARPAJON	06 29 57 06 30 basiliquealatour@gmail.com
19/11 10h00	SEMI-MARATHON DE BOULOGNE- BILLANCOURT CHRISTIAN GR BOULOGNE-BILLANCOURT 26 avenue André Morizet	92	Route 21,1 km	INT	PARDAILHE-GALABRUN HERVE 56 rue Alexis Maneyrol 92370 CHAVILLE	01 83 64 65 10 herve.pardailhe@semi-mara- thonbb.fr www.semi-marathonbb.fr/
19/11 10h	COURSE DES 3 CÔTES DUGNY Parc Départemental	93	Route 10 km		MICHEL GRIVOT MAIRIE SERVICE DES SPORTS 1 rue de la Résistance 93440 DUGNY	01 43 11 32 60 01 43 11 32 61 (fax) sports@mairie-dugny.fr
19/11 9h30	TRAIL DÉCOUVERTE DU 94 CRETEIL Parc interdépartemental des sports	94	Trail 9,4km		CD ATHLETISME 94 38-40 RUE SAINT-SIMON 94000 CRETEIL	01 77 01 18 56 cross94@athle94.org http://www.athle94.org
19/11 10h30 09h30	RONDE ERMONT 2017 ERMONT Stade Renoir - Rue du Syndicat	95	Route 10 km 5 km	REG	BRISTOW OLIVIER MAIRIE SERVICE DES SPORTS 100 rue Louis Savoie 95120 ERMONT	01 34 44 10 30 sports@ville-ermont.fr http://www.ville-ermont.fr
25/11 18h00	LA CHOUETTE ET LE HIBOU CHEPTAINVILLE Gymnase de Cheptainville	91	Nature 19 km		JEAN-NOËL GOULIER 79 A rue des Francs Bourgeois 91630 CHEPTAINVILLE	01 64 56 87 91 07 60 03 59 00 lachouetteetlehibou@ capnature91.fr http://capnature91.canalblog.com
26/11 10h	FOULÉES DE L'AÉROPORT DRANCY	93	Route 10 km	REG	YANNICK FLOCH SERVICE DES SPORTS 93700 DRANCY	01 48 96 45 89 yannick-floch@drancy.fr
26/11	EKIDEN DU CNSD DE FONTAINEBLEAU FONTAINEBLEAU	77	Route 42,195 km	REG	LENOBLE VINCENT ONSD CSA CNSD COURSE HORS STADE Rue des Archives 77300 FONTAINEBLEAU	06 42 38 58 54 runvince44@hotmail.fr http://www.ekiden-cnsd-fon- tainebleau.webself.net

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
26/11 08h45 09h45 10h15	20 BORNES D'ANDRESY Andresy	78	Route 21,1 km 10 km 5 km	REG	CAILLEAU XAVIER DIRECTION DES SPORTS - OMS Centre Louise Weiss 57 Rue des Robaresses 78570 ANDRESY	01 39 74 66 03 06 69 38 61 83 xavier.cailleau@andresy.com http://20bornes.chez.com/
26/11 10h10 9h 9h40	CORRIDA DE THIAIS THIAIS Palais des Sports	94	Route 10 km 5 km Jeunes	REG	PATRICK POUILLIEUTE COCPT 18 rue du Noyer Grenot 94310 ORLY	01 48 92 42 58 patrick.pouillieute@gmail.com
26/11 10h00 10h00 11h30	LA MIRABAL CHAMPIGNY SUR MARNE Parc du Tremblay	94	Nature 10km 5km 4km March		TREMPLIN 94 SOS FEMMES 8 boulevard Pablo Picasso 94000 CRETEIL	01 48 53 77 38 lamirabal.tremplin94@ orange.fr www.lamirabal-tremplin94.org/
02/12 18h00	TRAIL NOCTURE PENCHARDAIS PENCHARD	77	Nature 16 km		DEWAELE CAROLINE 10 rue de Meaux 77124 PENCHARD	06 81 15 82 09 caro.traversi@wanadoo.fr http://club.quomodo.com/ noctambule-penchardais
02/12 14h 14h10	LES BERGES DE CONFLANS CONFLANS SAINTE HONORINE Stade claude Fichot, rue du Bois d'Aulne	78	Route 15 km 5 km		CUNCHE ALAIN 13 impasse des Fauvettes 78700 CONFLANS	01 39 19 98 67 01 30 37 10 96 alain.cunche@free.fr plmc.athle.com
02/12 10h	6 HEURES DE LISSES POUR LE TELETHON LISSES Gymnase Jean Moulin	91	Route Endurance		MICHEL LE BORGNE 25 Rue Gantelet 91090 LISSES	06 11 97 35 56 ronde.lissoise1@orangefr http://lissesac.com
03/12 10h00	2 MILES SELF-TRANSCENDENSE PARIS Bois de Vincennes	75	Route 2 miles		S.C.M.T. 17 rue des Cardeurs appt 48 75020 PARIS	01 43 71 15 19 (tél. & fax) www.srichinmoycourses.fr/
03/12 10h30 10h30 10h30	LA PIEDTHONE PARIS 13 Institut de Myologie – Hôpital de la Salpétrière	75	Route 10 km 4 km 6 km		INSTITUT DE MYOLOGIE HÔPITAL DE LA SALPETRIERE STÉPHANE VASSEUR 47 boulevard de l'Hôpital 75013 PARIS	06 66 29 66 57 lapiedthone@institut-myologieorg www.piedthone.wixsite.com
03/12 15h30 14h45 14h30	FOULÉES OLYMPIQUES COLOMBIENNES COLOMBES HOTEL DE VILLE	92	Route 10 km 3,3 km 0,95 km	REG	VAISSAIRE SOPHIA DIRECTION JEUNESSE ET SPORTS Hotel de ville 92700 COLOMBES	01 47 60 80 48 06 22 72 32 65 sophia.vaissaire@mairie- colombes.fr http://www.colombes.fr/
09/12 20h30	LA BRIE DE NUIT (TELETHON) LA FERTÉ GAUCHER Site de l'Aérosphalte	77	Route 10 km		BARON PASCAL 18 B av. de la Ferté Sous Jouarre 77750 SAINT CYR SUR MORIN	01 60 23 86 55 06 09 48 11 78 pascal.baron@wanadoo.fr
09/12 18h	CASTOR GAROU VAUHALLAN Terrain d'évolution	91	Route 16 km		PIERRE YVES DEROCHE 9 rue Molière 91520 EGLY	06 99 5617 09 castorfou@esv.vauhallan.fr www.esv.vauhallan.fr
10/12 10h00 9h30	COURIR POUR LE PLAISIR PARIS 12 Bois de Vincennes	75	Route 10 km 1300 m		COURIR POUR LE PLAISIR BENOIT CESAR 212 bis rue de Charenton 75012 PARIS	06 15 76 26 15 courirpourleplaisir@hotmail.com www.courirpourleplaisir.fr

Date	Épreuve	Dépt	Dist.	Lab	Organisateur	Renseignements
10/12 10h00	CROSS INTERNATIONAL DE SARTROUVILLE SARTROUVILLE Parc Youri Gagarine	78	Nature 7 épreuves		MICHEL SERIS 32 rue Nicolas Chrispeels 78800 HOUILLES	06 24 75 60 55 leseris@yahoo.fr http://www.sartrouville-athle. fr/cross/
10/12 9h30 9h30	CHOCO TRAIL D'HARDRICOURT HARDICOURT Promenade du Bac	78	Trail 24 km 12 km		TRINOSAURE CLUB LES MUREAUX 2 rue Hubert Mouchel 78130 LES MUREAUX	06 14 66 07 54 contact@chocotrail.com http://chocotrail.com/
16/12 19h00 18h30	L'ARMENTIÈROISE BY NIGHT Armentières en Brie	77	Nature 10 km 1 km		LEBLACHER ERIC 9 rue du Chef de Ville 77440 ARMENTIERES EN BRIE	06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com
16/12 19h00	COURSE NOCTURNE DU MONTOIS DONNEMARIE DONTILLY Salle polyvalente	77	Route 15 km		BEAUSSART HERVE FOYER RURAL, COURSE VERTE DU MONTOIS 6 rue Radepont 77520 DONNEMARIE DONTILLY	06 63 19 10 02 cvdmontois@gmail.com http://coursedumontois.e- monsite.com/
16/12 18h00	COURSE DE NOËL SAMOIS SUR SEINE La Samoisienne	77	Route 6 km		VIRLOUVET MARC 18 rue Fouquet 77920 SAMOIS SUR SEINE	06 07 47 05 48 marc.virlouvet77@wanadoo.fr
17/12 12h00 10h40 10h00	CORRIDA DE NOËL ISSY-LES-MOULINEAUX Bd des frères Voisin	92	Route 10 km 10 km 6 km	REG	PROTAIS JEAN-BAPTISTE 5 avenue Jean Bouin 92130 ISSY LES MOULINEAUX	01 41 23 83 30 06 08 68 00 31 corrida.noel@ville-issy.fr www.corrida-noel-issy.com
31/12 14h45 16h30	CORRIDA PÉDESTRE INTERNATIONALE DE HOUILLES HOUILLES	78	Route 10 km 10 km	NAT	CADIOU PATRICK 24 rue Thiers 78800 HOUILLES	01 39 15 28 91 06 80 08 64 68 p.cadiou@softing.fr http://www.corrida-houilles.fr

En jogging, il n'y a
pas d'importance si
vous arrivez en premier,
dans le milieu du peloton,
ou en dernier. Vous pouvez
dire : « j'ai fini ». Il y a beaucoup
de satisfaction à cet égard.

<u>DIMANCHE 17 DÉCEMBRE 2017</u> CORRIDA DE NOËL 40e ÉDITION



3 COURSES ENFANTS 3 COURSES ADULTES 4 DISTANCES

4km - 3km - 6km - 10km



www.issy.com

Informations

La plus grande course de Pères Noël de France Un 10km ultra rapide avec un parcours plat Courses pédestres dans les rues de la ville Un 6 km pour tous

Issy-les-Moulineaux





La course à pied sans prise de tête !







T-Shirts techniques humoristiques







Systèmes porte-médailles





Tours de cou



Guêtres de trail

Médailles meilleur papa/maman







Vos meilleures idées cadeaux sont sur

www.Funisher-Running.com

LIVRAISON OFFERTE DÈS 50€ D'ACHAT