

# SAMEDI 6 MAI 2017 à LONGJUMEAU

Stade Frédéric Langrenay, 25 Rue Léontine Sohier, 91160 Longjumeau

## Championnats Interclubs Lifa - PromoN2A

13 H 15	DEPOT DES MODIFICATIONS D'EQUIPES ET DES OFFICIELS.								Annexe	Annexe	
COURSES			CONCOURS	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids	Disque	Marteau	Javelot
13 H 55	M	5000 MAR	14 H 00			F				M	
14 H 45	F	3000 MAR	14 H 50		F						
15 H 15	M	400 HAIES (3 séries)									
15 H 35	F	400 HAIES (3 séries)									
15 H 50	M	400 (3 séries)	15 H 50	M		M				F	F
16 H 05	F	400 (3 séries)	16 H 05					M			
16 H 20	M	800 (2 séries)									
16 H 35	F	800 (2 séries)									
16 H 50	M	200 (3 séries)									
17 H 05	F	200 (3 séries)									
17 H 20	M	1500									
17 H 30	F	1500	17 H 30		M				M		
17 H 45	M	110 HAIES (3 séries)	17 H 45				F				M
18 H 05	F	100 HAIES (3 séries)	18 H 05	F							
18 H 25	M	100 (3 séries)	18 H 25					F			
18 H 40	F	100 (3 séries)									
19 H 00	M	3000 ST	19 H 00						F		
19 H 20	F	3000	19 H 20				M				
19 H 40	M	3000									
20 H 10	F	4x100 (2 séries)									
20 H 20	M	4x100 (2 séries)									
20 H 35	F	4x400 (2 séries)									
20 H 45	M	4x400 (2 séries)									